

## QIGONG PROPHYLACTIQUE THERAPEUTIQUE

L'art de soigner et harmoniser les énergies avec ses mains

### MÉTHODES TRADITIONNELLES CHINOISES DE SANTÉ

Un enseignement pratique et contrôlé.

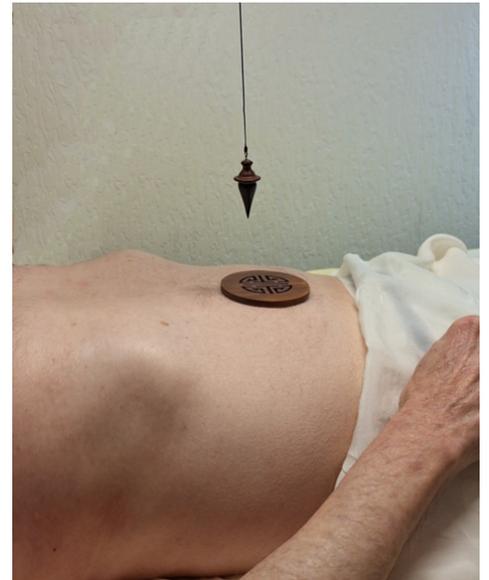
#### FORMATION À UNE PRATIQUE EFFICACE

Objectifs à atteindre :

Harmoniser les énergies  
avec les projections de « qi »  
et le contrôle des résultats (originalité de la méthode).

Méthodologie :

avec les mains sur des points faire circuler le « qi »  
à la portée de tous, avec l'envie de savoir comment faire,  
aux bons endroits, aux bons moments  
en vérifiant les effets bénéfiques.



#### LES METHODES TRADITIONNELLES

##### 1°/- QIGONG : contact avec le « qi »

a/- du praticien :

apprendre à s'enraciner, en contact entre Ciel-Sol  
être calme au centre de soi, et maîtriser l'environnement.  
Attention et intention pour une concentration efficace

b/- du patient :

lui apprendre à se détendre afin qu'il reçoive et ressente le « qi » dans les différentes zones  
de son corps.

##### 2°/- QIGONG PROPHYLACTIQUE : faire circuler le « qi »

Les méthodes de projection de « qi » sont démontrées par le formateur sur un patient  
et les étudiants pratiquent à leur tour sur des patients.

Les zones concernées sur le corps humain sont les points des extrémités (mains et pieds) et  
sur les méridiens principaux plis du genou, et coude.

##### 3°/- LES OUTILS D'UNE TRADITION : connaissance des énergies du corps

Les méthodes sont évaluées avec un outil traditionnel chinois (le symbole de la  
longévité) dont l'action est démontrée sur plusieurs patients pour en comprendre les  
informations reçues ; c'est lui qui donne le taux vibratoire du patient, en degrés d'angle et  
précise ainsi les points à utiliser. Il évalue après traitement les modifications ainsi obtenues.

**LA FORMATION :** Ce qui est enseigné pour atteindre les objectifs fixés :

##### 1°/- QIGONG : contact avec le « qi »

Les étudiants ayant acquis un niveau de pratique en « qigong », « taijiquan », « tuina »,  
« shiatsu », et autres disciplines énergétiques pourront orienter leurs connaissances et leur  
maîtrise pour la projection de « qi », en application sur le corps humain. Première étape ,pour  
soi ,deuxième étape , pour les autres .

Il s'agit à partir du « dan tien inférieur » de fabriquer, de faire circuler et de thésauriser  
le « qi » ; puis en suivant les protocoles enseignés, poser les doigts en surface, sur des points,  
eux-mêmes placés sur les méridiens, et en relation profonde avec les entrailles-organes.

## 2°/- QIGONG PROPHYLACTIQUE : faire circuler le « qi »

Le Praticien évalue les zones en baisse d'énergie suivant un protocole avéré. Le choix des points se faisant dans un respect scrupuleux des méthodes et des protocoles de connaissances chinoises.

L'étudiant reproduit la méthode sur plusieurs patients pour se former et avoir confiance en sa pratique.

## 3°/- LES LOIS ESSENTIELLES DE L'ENERGÉTIQUE

Les lois sont expliquées en fonction des pratiques expérimentées. Les théories chinoises concernées sont : les énergies, les systèmes méridiens, les méridiens tendino-musculaires, certains points de commande spécifiques, etc.

Les techniques de soin basées sur la chrono-énergétique nécessitent des documents calendériques donnés lors des stages.

## 4°/- LES MÉTHODES D'ACTION ET D'ÉVALUATION

Les lois théoriques doivent être expérimentées pour chaque pratique.

Les lois théoriques doivent être évaluées en fonction des patients.

Les lois théoriques doivent être pratiquées en fonction de l'évaluation initiale.

Les outils doivent être expérimentés et maîtrisés avant d'en faire usage.

Lors des stages les outils à utiliser sont prêtés par l'école, mais peuvent être acquis pour un usage privé de révision des pratiques, ou pour un usage de soin aux patients.

## LE FORMATEUR :

### Gérard Timon :

Praticien des Méthodes Traditionnelles Chinoises de santé ; diplômé en 1977 du « college of chinese acupuncture »(UK) ; praticien expérimenté depuis ces années. Enseignant en MTC. Auteur de plusieurs ouvrages. Spécialiste en « qigong prophylactique », orientation chrono-énergétique et AST (Accords Spatio-Temporels), et en « bazi »(Bilan Énergétique de Santé à partir de la date de naissance du consultant).

Responsable de TONG REN INSTITUT. Formateur sur TONG REN FORMATION.

Création de l'école de formation : Cercle Sinologique de l'Ouest en Novembre 1982.

<https://chine.org/modules/pages/index.php?id=1>

## L'INSCRIPTION A LA FORMATION :

Aucun prérequis n'est demandé pour l'inscription. Certaines personnes ont en eux une capacité naturelle à ressentir et déjà à agir favorablement. Un apprentissage scrupuleux pratique, progressif, fondé sur les théories de la tradition chinoise et des lois de l'énergétique est nécessaire en fonction des niveaux à atteindre.

Des documents pédagogiques sont conseillés (certains sont donnés lors des cours) afin de satisfaire une curiosité de recherche, dans une démarche intellectuelle. L'objectif est de maîtriser des méthodes efficaces par un savoir approprié, et contrôlé.

## Les niveaux de formation :

### Le « Niveau I » :

Apprentissage à évaluer le niveau énergétique du système immunitaire en trois épaisseurs. Les connaissances théoriques chinoises sont expliquées afin de comprendre quelle action est envisagée. Les outils utilisés permettent un contrôle sur chaque patient. Les gestes de soin ne sont applicables qu'en fonction de ces évaluations, et sous contrôle et accompagnement du formateur. Apprentissage et application de la « Méthode des six points ».

### Le « Niveau II » : *ne peut être suivi qu'après le « Niveau I »*

Perfectionnement des méthodes initiales et extensions pratiques. Initiation aux méthodes basées sur le Temps, dites de chrono-énergétique (et en AST).

Un certificat de compétence est délivré aux stagiaires – avec évaluation – en fin de « Niveau II », au nom du Cercle Sinologique de l'Ouest.

## Les Dates, les Horaires, le Lieu, le Coût :

### Les dates 2025 : le samedi

#### Le « Niveau I » : 4 dates :

##### Cours A. - 22 Février :

La méthode, les principes, les premières pratiques. Le système immunitaire bloqué : instinct de conservation, programmation cellulaire tissulaire. Analyse des trois niveaux d'énergie. Examen et évaluation des résultats. Sur chacun des stagiaires. Retrouver ses énergies et son tonus.

##### Cours B. - 29 Mars :

Analyse des trois niveaux d'énergie. Examen et évaluation des résultats. Sur chacun des stagiaires. Retrouver ses énergies et son tonus en projection d'énergie (qigong prophylactique thérapeutique).

##### Cours C. - 26 Avril :

Évaluation des niveaux d'énergie en degré d'angle avec l'amplificateur de vibration. Analyse détaillée des systèmes méridiens. Protocole d'intervention. Pratique de chacun pour maîtriser l'intervention.

##### Cours D. - 24 Mai :

Évaluation des niveaux d'énergie en degré d'angle avec l'amplificateur de vibration. Analyse détaillée des systèmes méridiens. Protocole d'intervention. Pratique de chacun pour maîtriser l'intervention, en projection d'énergie (qigong prophylactique thérapeutique). Perfectionnement des gestes pour obtention des ressentis des patients.

#### Le « Niveau II » : 3 dates :

##### Cours F. - Cours G. - Cours H.

2025 : Septembre Octobre Novembre

**Horaires :** 09H30-12H30 14H-17H soit 6 heures de pratique-théorie

**Lieu :** Rennes centre-ville. (*descriptif sur la feuille de route après inscription*)

**Le coût :** le montant des honoraires de formation pour chaque jour : 100 €

Incluant les documents donnés sur place. La facture au terme de chaque stage.

Places limitées (réservés aux premiers inscrits).

## Les engagements à la formation :

**L'engagement de l'étudiant** à cette formation se fait à chaque stage. Aucune obligation de s'inscrire à un niveau complet.

La feuille de route est adressée après l'inscription, précisant le protocole organisationnel de chaque cours, et les documents pédagogiques du cours (adressés par mail, ou donnés à chaque session en fonction du programme et restant la propriété des étudiants).

#### L'engagement du formateur : Niveau I

Le formateur s'engage à assurer les quatre dates de formation du programme 2025.

## DOCUMENTS PÉDAGOGIQUES :

Documents théoriques non indispensables avant inscription (et facultatifs après l'inscription). A choisir en fonction du niveau de vos connaissances actuelles, et en fonctions des pratiques à découvrir dans cette formation (Niveau I ou Niveau II).

## LES LOIS DE L'ENERGETIQUE :

### Énergétique chinoise : les notions.

<https://www.mtc-books.com/modules/produits/index.php?id=2961>

### Les trajets des méridiens en dessins

<https://www.mtc-books.com/modules/produits/index.php?id=2969>

### Le système méridien

<https://www.mtc-books.com/modules/produits/index.php?id=2967>

### Les douze Etoiles de « ma dan yang »

<https://www.mtc-books.com/modules/produits/index.php?id=2968>

## LE CONTEXTE CULTUREL

### Dialectique et sagesse chinoise

<https://www.mtc-books.com/modules/produits/index.php?id=2649>



## LES GRANDES LOIS DES THÉRAPIES :

### Les thérapies géniques et les méthodes traditionnelles chinoises de santé

<https://www.mtc-books.com/modules/produits/index.php?id=3010>

## EXEMPLES DE PRATIQUE DE CHRONO-ENERGETIQUE

**vidéo N°1:** intégrale avec commentaires du patient.

Une consultation de pratique prophylactique et thérapeutique :

- en fonction des indications données par le patient.

Le choix des points : un doigt du praticien sur un point (bilatéralement) et le patient décrit les ressentis dans son corps : sur la zone touchée, (pied) puis le long de la jambe et dans son corps en différents endroits. Le travail énergétique se fait tout en permettant des prises de consciences curatives.

<https://www.youtube.com/watch?v=w4pY74iQs9I&t=621s>

## CHOIX DES POINTS EN FONCTION DE L'HEURE DE LA CONSULTATION

**vidéo N°2:** intégrale avec commentaires du patient

Une consultation de pratique prophylactique et thérapeutique :

- en fonction du jour et de l'heure de la visite du patient.

Le choix des points : un doigt du praticien sur un point (bilatéralement) et le patient décrit les ressentis dans son corps : sur la zone touchée, (pied) puis le long de la jambe et dans son corps en différents endroits. Le travail énergétique se fait tout en permettant des prises de consciences curatives.

<https://www.youtube.com/watch?v=Zqkvdd2RU0g>

---

**BULLETIN D'INSCRIPTION :**

*Renseignements complémentaires : Gerard Timon 06 63 043 892*

*Prière de remplir ces informations et d'en adresser une copie par mail à :*

*[gerard.timon@wanadoo.fr](mailto:gerard.timon@wanadoo.fr)*

*Inscription à valider au moins une semaine avant la date du Cours.*

**Prénom, nom :** . . . . .

Demande par la présente confirme mon inscription à la formation :

**QIGONG Prophylactique -Thérapeutique « Niveau I » Cours A. - 22 Février 2025**

Téléphone : . . . . .

Mail : . . . . .

Adresse postale : . . . . .

Ville : . . . . .

Département : . . . . .

Profession : . . . . .

Pratiques chinoises : . . . . .

Verse ce jour la somme de : 100 €

L'inscription est validée par l'envoi par mail du « bulletin d'inscription »(copier/coller) dûment rempli, auquel est jointe la confirmation de la somme convenue versée par virement bancaire à partir du RIB de Tong Ren Institut : <https://www.tong-ren-institut.eu/1-actualites/22-rib-pour-les-transactions-financieres.html>  
La date étant celle du mail adressé au jour de votre inscription. Les inscriptions tardives peuvent être non valides (les impératifs organisationnels).