



REF. DOCSO  
ED.2013

# DOCUMENTS PÉDAGOGIQUES DU CSO

Le Cercle Sinologique de l'Ouest produit depuis 1982 des documents au service des praticiens désirant se perfectionner en une discipline chinoise traditionnelle [médecine, qigong, bazi, fengshui, etc.].

Le CSO assure des cours, des formations et des stages à thème sur les quatre orientations :

- **MTC** : Médecine Traditionnelle Chinoise, les lois et conseils qui participent au recouvrement de la santé.
- **QIGONG** : gymnastique énergétique de bonne santé et d'entretien de cette santé
- **FENGSHUI** : analyse et agencement des lieux de vie, dans le respect des lois de l'énergétique chinoise. L'espace au service de l'équilibre.
- **BAZI** : étude du bilan énergétique et de la temporologie. Les moments les plus justes pour profiter des meilleures influences énergétiques.

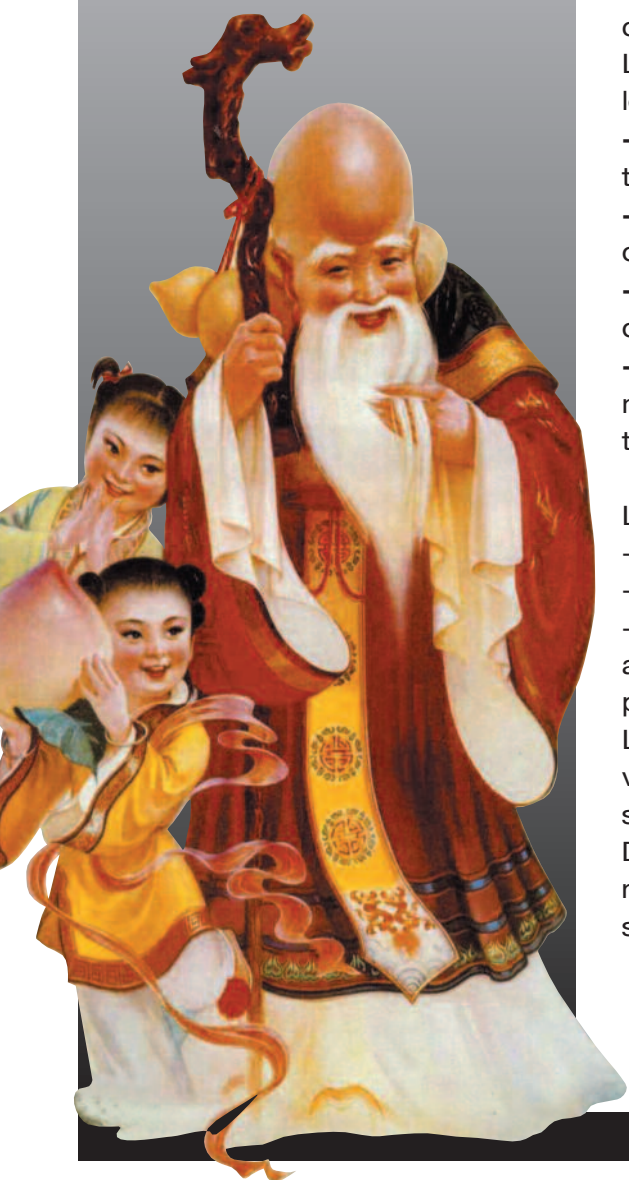
Le CSO met à disposition des étudiants :

- des documents pédagogiques : liste ci-dessous
- du matériel professionnel : boussoles fengshui pour la pratique, etc.
- des logiciels et calculateurs : liste en fin de texte afin de les aider dans leurs études et dans l'exercice de leurs activités professionnelles.

Les logiciels et calculateurs sont des documents pédagogiques réservés aux étudiants du CSO et sont utilisables conjointement aux enseignements délivrés dans les cours.

Dans leur nouvelle présentation, les documents du CSO sont disponibles en permanence. Cette organisation nécessite un délai de réalisation en reprographie de quelques jours entre la commande et l'envoi.

CSO - 14 avenue du sergent Maginot 35000 RENNES  
Tél. : 02 99 31 97 97 - 06 63 04 38 92 - info@chine.org



# COMMENT COMMENCER LES ETUDES

Les étudiants qui désirent commencer des études de la « chose chinoise » ont besoin de lire des documents précis, didactiques afin d'acquérir des connaissances indispensables à la progression de leur formation. Ces « premiers pas » franchis, les cours dispensés lors des stages complètent et assurent les explications indispensables.

Le Cso propose une progression en fonction des niveaux de chacun, des objectifs, des sujets d'intérêts. Une progression peut-être proposée en fonction des quatre orientations reconnues.

**MTC : Médecine Traditionnelle Chinoise, les lois et conseils qui participent au recouvrement de la santé.**

- Energétique [1] : notions d'énergie
- Energétique [2] : trajets et circuits

**- QIGONG : gymnastique énergétique de bonne santé et d'entretien de cette santé**

- Qigong les premiers pas

**- FENGSHUI - BAZI :**

- Les apprentissages de fengshui
- Les premiers tracés
- Laf 01, Laf 02
- Bazi

**- Psychologie, tradition, symbolisme, philosophie :**

La culture chinoise est très différente de la culture occidentale. Il est souhaitable d'y avoir accès progressivement :

- Dialectique et sagesse chinoise
- Taoïsme

**- Ecriture du chinois, initiation à la sinologie :**

- Les traits qui forment le caractère (tome I, II, III).

Les différents ouvrages se répondent les uns les autres, se complètent et servent à appréhender les diverses sciences chinoises.

Cette promenade dans les connaissances se fait non pas exclusivement verticalement par une spécialisation d'une discipline, mais horizontalement, en offrant des passages des disciplines entre elles. La comparaison donnée est celle du métier à tisser : les lignes de chaîne sont les disciplines et la navette le travail de lecture et d'étude. Le vieil adage alchimiste reste encore valable pour tous : « Lis, lis, lis, pries et tu sauras »

**Les documents pédagogiques du CSO sont classés en huit rubriques :**

1	LAF	LES ACQUIS FONDAMENTAUX
2	FSC	FENGSHUI CHINOIS
3	MTC	MEDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE
4	DOC	LES DOCUMENTS D'ETUDE
5	RED	LES REEDITIONS
6	DDJ	TAOISME ET DAO DE JING
7	ICC	INITIATION AUX CARACTERES CHINOIS
8	YIJ	YI JING

Chaque document de cette liste possède une référence de commande, un titre et un sous titre (et une couleur). Il est donné une précision sur le contenu de l'ouvrage, son auteur, et la référence de commande (celle qui est demandée pour la commande des ouvrages ou des logiciels).

Le « Bon de commande » (en fin de liste) une fois complété permet la commande elle-même : il est adressé au secrétariat de l'école avec le règlement correspondant :

CSO 14 Avenue du sergent Maginot 35000 RENNES

# LES ACQUIS FONDAMENTAUX

## LAF 01 : LECTURE ENERGETIQUE DES CINQ ELEMENTS



La théorie chinoise des cinq éléments est le secret de l'efficacité des pratiques de médecine chinoise, de fengshui, de bazi, tout autant que de l'art floral, l'art de la chambre à coucher ou de l'opéra traditionnel. Cet ouvrage explique la théorie des « cinq éléments » et les diverses applications en médecine, fengshui et bazi : initiation à une lecture astronomique de la théorie, pour comprendre le passage du « quatre » [saisons, directions, etc] aux « cinq » [éléments, organes, couleurs, etc]. Mise en place des éléments et valeur symbolique de chacun, ainsi que la théorie unitaire qu'ils composent.

Un ouvrage ayant l'originalité de démontrer et d'expliquer les diverses applications. L'auteur accompagne le lecteur comme il le fait avec des étudiants en cours, c'est à dire étape par étape en fonction de leurs questionnements et du cheminement de réflexion que ces notions originales déclenchent. L'expérience

pédagogique sert à structurer le texte afin de permettre à l'étudiant d'optimiser au maximum cette lecture. Laf 01 plus Laf 02 se complètent et forment un premier pas d'étude de fengshui-bazi. 167 pages avec illustrations - Auteur: Gérard Timon

## LAF 02 : LECTURE MATHÉMATIQUE DE L'ESPACE-TEMPS



L'être humain vit et se développe entre le Ciel au-dessus de sa tête et la Terre sous ses pieds. Il vit en harmonie avec ces deux formes d'énergies Ciel-Terre et les intègre dans son lieu de vie et de travail. Le Ciel et la Terre sont les symboles du temps qui s'écoule et de l'espace que l'on explore. Les Chinois n'ont jamais séparé l'un de l'autre et raisonnent en fonction du concept Espace-Temps. En fengshui (l'habitat) et bazi (les habitants) la notion d'espace et la notion de temps sont des notions essentielles : les boussoles (luo.pan) servent à se repérer dans l'espace, les calendriers (tong.shu) servent à se repérer dans le temps. Les sciences fengshui et bazi sont celles qui expliquent les moments justes pour chacun et les emplacements appropriés pour une harmonisation dans un lieu de vie ou de travail. Cet écrit présente les études à partir du Bilan Énergétique Chinois (étude des personnes) des lieux de vies appropriés, en fonction des

lois du temps et de l'espace. 218 pages avec illustrations - Auteur: Gérard Timon

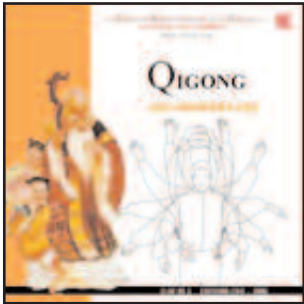
## LAF 03 : DIALECTIQUE ET SAGESSE CHINOISE



La sagesse chinoise n'est plus à présenter, mais reste à expliquer. La Chine a ses traditions et ses modes de penser. Les symboles y sont très originaux et afin de pénétrer ce monde il est important de respecter leur forme de raisonnement, leur logique, et ce qui est très présent, c'est à dire les théories unitaires chinoises. Les théories chinoises ont des originalités que nous les occidentaux nous nous devons de découvrir, et assimiler par le respect des modes de pensée. Cet écrit étudie différents aspects de la pensée chinoise par des exemples et des applications modernes. Il est une introduction à la lecture taoïste de la pensée, et à une compréhension en « cinq » des questionnements de base de toute pensée traditionnelle. Utile pour tout « chercheur » qui désire s'introduire dans le monde chinois avec respect et soucis de cohérence culturelle.

185 pages avec illustrations - Auteur: Gérard Timon

## LAF 05 : QIGONG LES PREMIERS PAS



Le Qigong est une gymnastique énergétique qui mobilise les énergies du corps, qui harmonise les flux dans les différentes parties de la structure énergétique et qui équilibre l'activité des organes tout en agissant sur le moral, le psychisme et l'éveil spirituel. Le qigong est une pratique qui s'appuie sur l'efficacité de la médecine traditionnelle chinoise millénaire également. Cet écrit fait le lien entre la médecine traditionnelle chinoise et les exercices de santé. Des exercices essentiels sont présentés dont particulièrement l'enracinement debout, le secret de toute pratique.

Les explications détaillées sont données avec indications de l'intérêt de telles précisions. Il répond à la question essentielle du « comment ça marche », et aborde des questionnements sur l'origine de l'être et ses modes de fonctionnement corporels et psychiques. La pratique des exercices de cette gymnastique

chinoise permet de comprendre – par le vécu – les différents niveaux d'énergie qui s'expriment et qui assument les fonctions physiologiques. Cet ouvrage explique les circuits, les passages de l'énergie et le travail qui s'opère dans le corps lors des exercices. Les Chinois s'intéressent aux crispations et serremments, et proposent un lâcher-prise qui procure le bien-être. Il est donné explications sur le mode d'action du lâcher-prise afin de l'obtenir plus facilement grâce à la pratique. Le qigong participe activement à cette amélioration de la circulation de l'énergie dans le corps pour tous ceux qui s'en servent correctement.

134 pages avec illustrations - Auteur: Gérard Timon

## FENGSHUI – BAZI CHINOIS

### FSC 01 : FENGSHUI PRATIQUE LES PREMIERS TRACES



Le plan d'une maison en main, comment procède-t-on pour trouver les points importants du début d'une étude. Le fengshui est une discipline qui nécessite de la précision, de l'exactitude pour une étude pertinente par les différentes boussoles d'étude. Le travail sur plan en fengshui nécessite la connaissance des tracés, des points, des lignes, des angles, des sectorisations, etc. Cet ouvrage pratique se veut utile pour l'analyse d'un lieu, sur plan d'architecte pour un premier examen sérieux. Principes des traits, le point central, l'axe de pénétration, les orientations exactes, l'usage des boussoles, dont les boussoles personnalisées. Etudes de plans avec des exemples multiples et pédagogiques.

70 pages avec illustrations - Auteur : Jean-Claude Bienaimé

### FSC 02 : LES BOUSSOLES FENGSHUI



Le fengshui est une science millénaire qui a ses textes fondateurs et ses auteurs reconnus. Afin de présenter les différentes orientations de cette science, et les outils d'une telle méthode des ouvrages sérieux sont publiés en Chine. Cet ouvrage est une traduction française d'un ouvrage chinois présentant les différentes méthodes, les différentes influences, et en détail les différentes roues constitutives des boussoles fengshui. Présentation des différentes méthodes et le secret de certaines pratiques de fengshui de l'école de la boussole. Quelques commentaires sont ajoutés par les traducteurs afin de rendre l'ouvrage technique et pratique pour les étudiants et praticiens de fengshui : définition des boussoles des vingt-quatre, des soixante douze, des cent vingt divisions, l'usage de chacune, la boussole des trois réunions, l'aiguille juste, l'aiguille de la couturière, l'aiguille centrale, etc. Un ouvrage de qualité de grande richesse pour les

praticiens qui veulent progresser.

258 pages texte, traduction avec toutes les illustrations

traduction assurée par Zhu Wei et Gérard Timon

### FSC 03 : LES BOUSSOLES PERSONNALISEES



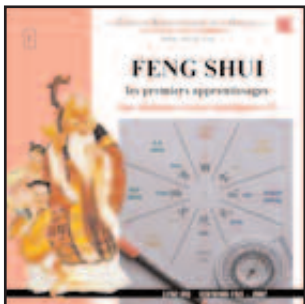
Le fengshui est une science qui permet à la fois de répondre à des questions dans un habitat (ou un lieu professionnel), à la fois d'être l'interlocuteur de l'architecte (au moment de la construction ou des aménagements), et à la fois d'apparaître comme un thérapeute devant trouver des solutions aux 'troubles' déclarés ou non déclarés mais existant. Par les outils qu'il utilise, un praticien de fengshui qui accepte ce rôle, est appelé à entrer dans l'histoire d'une famille ou d'une entreprise. Une analyse détaillée – grâce aux boussoles personnalisées de chacun – fait apparaître des indications de mise en valeur, ou de difficulté de mise en valeur de certains paramètres constitutifs de l'individu. Si la personne peut (ou non) trouver sa place dans le lieu de vie (ou de travail), a place de ses parents, de la fratrie (au sens strict et au sens large), des différentes formes d'enrichissement, des influences favorables qui peuvent aider dans la vie quotidienne. Etc....

### FSC 04 : BAZI : HOROSCOPE CHINOIS



Le Bazi est une science qui permet à partir de la date de naissance d'un consultant de décrypter les éléments constitutifs, la typologie, la nature, la lecture médicale, etc.  
Ouvrage difficile à lire pour les débutants et qui nécessite des explications lors d'un cours, mais qui est riches de secrets des Chinois, et le reflet exact des méthodes traditionnelles. Livre conseillé aux étudiants de l'école qui suivent les cours de Bazi et qui les complète.  
201 pages texte avec des illustrations  
Texte écrit par Tong Juo Shiang

### FSC 05 : FENG SHUI : LES PREMIERS APPRENTISSAGES [1]



[1] Une partie importante du travail de praticien de fengshui est de tracer des lignes et des secteurs sur un plan, suivant un protocole précis, tout en commençant à interpréter le lieu étudié. Les trois ouvrages de cette collection servent à défricher ce travail afin de rendre pratique l'utilisation des outils : rapporteur circulaire, règle roulante, boussole du randonneur. L'étudiant réalise les exercices demandés et contrôle avec les corrigés commentés.

### FSC 06 : FENG SHUI : LES PREMIERS APPRENTISSAGES [2]



[2] Ce document conséquent (les trois documents) – d'abord présenté comme un cours par correspondance – correspond à la découverte sérieuse des lois qui régissent le fengshui, (plus une initiation au bilan énergétique) avec des exercices de tracés, des explications minutieuses de l'utilisation des outils, etc.

## FSC 07 : FENG SHUI : LES PREMIERS APPRENTISSAGES [3]



[3] L'étudiant ainsi pré-formé à cette discipline nouvelle peut donc ensuite envisager une inscription à formation dans le cadre d'un cours d'une école traditionnelle avec des connaissances théoriques utiles et un sérieux bagage de pratique.

## FSC 08 : FENG SHUI.BAZI : LE LIVRET DE L'ETUDIANT



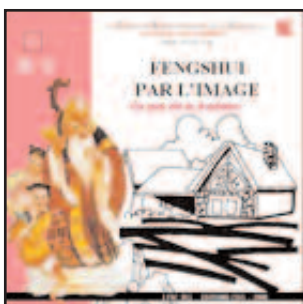
Les formations Fengshui et Bazi nécessitent des documents et illustrations. Ce document est à acquérir par les étudiants au début de la formation, et reste ainsi leur propriété.  
Composé de fac-similés de livres chinois et documents traditionnels, ainsi que de documents propres au CSO qui facilitent les études et la pratique professionnelle.

## FSC 09 : FENGSHUI PAR L'IMAGE TOME A « ce que dit la tradition »



Le fengshui est une discipline qui peut être enseignée – partiellement – par l'image.  
Les configurations architecturales sont ainsi mieux comprises.  
Extraites d'un certains nombres de livres chinois dont nous avons traduit les commentaires.

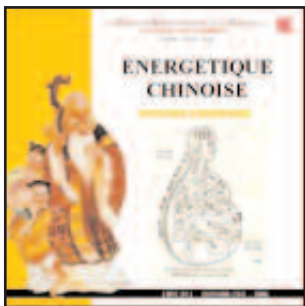
## FSC 10 : FENGSHUI PAR L'IMAGE TOME B « ce que dit la tradition »



La théorie

# MEDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE

## MTC 01 : ENERGETIQUE CHINOISE [ TOME I ] NOTIONS D'ENERGIES



La Médecine Traditionnelle Chinoise peut être arbitrairement sectorisée en deux rubriques : « Energétique » et « Médecine ». La première rubrique « Energétique » a pour ambition de présenter l'homme vivant à la fois dans ses processus biologiques et à la fois dans ses processus énergétiques élémentaires.

La seconde rubrique « Médecin » [MTC] décrit les processus d'équilibre et les processus de déséquilibre dont ceux qui se manifestent par des pathologies spécifiques et reconnues.

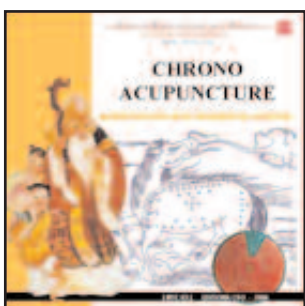
Le volume I de « Energétique Chinoise » présente les lois de l'énergétique, ses origines à la fois en lecture philosophique et symbolique de la tradition chinoise et à la fois dans la lecture physiologique humaine (celle qui permet à l'humain de vivre et de rester en bonne santé). L'objectif de ce texte est double : familiariser, d'une part un public non-averti, au fonctionnement des principes énergétiques et, pour un public

averti aux modes de raisonnement à la chinoise sur des sujets simples et quotidiens. Le plus complexe à comprendre pour un occidental est la simplicité du raisonnement énergétique à la chinoise. Ce texte se propose d'aider à cheminer dans ces raisonnements. Les livres de médecine chinoise sont suffisamment documentés sur les notions à acquérir (localisation des points, lois des cinq éléments, etc.) pour que nous ne renouvelions pas ces pages. Il est question de faire passer le lien qui unit les connaissances à un usage.

L'homme entre « Ciel et Terre » est décrit dans ses fonctionnements énergétiques, les transformations énergétiques entre la bouche et l'anus, les lois principales de la diététiques de l'hygiène de vie et ainsi la notion d'énergie dans un système clos, autonome et animé de plusieurs fonctions essentielles (respiration, assimilation-digestion, élimination, reproduction, productions diverses, etc.). Présentation des différentes épaisseurs du système méridien en Médecine Traditionnelle Chinoise et relation avec les organes entrailles. Discussion autour des différents aspects de l'énergie, réflexions autour du thème de la vie humaine et ses conditions d'équilibre.

122 pages avec illustrations Auteur: Gérard Timon

## MTC 03 : CHRONO-ACUPUNCTURE



La médecine traditionnelle chinoise est la science de l'adéquation des énergies à l'Espace-Temps, et particulièrement de l'accord avec les influences énergétiques des moments, des saisons, des jours etc. Les techniques de soin par les aiguilles et les moxas consistent à choisir les points les plus appropriés au moment de la visite en fonction des troubles ou en fonctions des troubles eu égard au moment d'un incident particulier. Le choix du moment juste assure l'efficacité des traitements, tenant compte également du bilan énergétique du consultant (éléments constitutifs de naissance). Cet ouvrage est composé de plusieurs articles sur la notion du temps, des troncs célestes branches terrestres, des soixante binômes, des méthodes de soin basées sur le temps (« linggui bafa » et « zi wu liuzhi »), et autres méthodes d'acupuncture. Une présentation du calculateur de chrono-acupuncture est également assurée, principe et

usage, afin de rendre l'application en consultation de médecine facilitée.

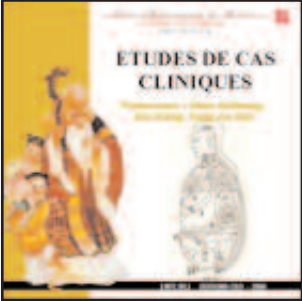
122 pages avec illustrations - Auteur: Gérard Timon

## MTC 04 : JOURNAL DE MEDECINE CHINOISE



La Chine publie régulièrement des articles de médecine traditionnelle chinoise. Des articles ont été sélectionnés dans plusieurs magazines et traduit et présentés dans un document. Le choix des articles concerne également les divers études contemporaines autour de la théorie du temps, la chrono-acupuncture et les notions de « yun-qi » théorie des « Cinq Mouvements-Six Energies ».

## MTC 05 : ETUDE DE CAS CLINIQUES de MEDECINE CHINOISE



Des chinois praticiens d'acupuncture ont donné des cours en France et leur enseignement fut consigné dans un document. Des études de cas sont décrites en précisant le raisonnement qui conduit aux plans de traitement conseillé.

Ouvrage pratique qui permet aux praticiens français de suivre les raisonnements qui conduisent les Chinois à proposer des traitements précis.

Par : Chen DaZhong, Xia Xiang, Yang Jia San

## MTC 06 : ACUPUNCTURE SPATIO TEMPORELLE « Les Lectures Utiles »



L'acupuncture spatio-temporelle est une discipline qui s'intéresse aux moments spécifiques d'une vie, ces moments durant lesquels il se passe quelque chose d'important et parfois de pénible. Les chocs – comme ils sont appelés communément – laissent une trace énergétique sur un système méridien, sur une portion de trajet, sur un point dit « ouvert » à ce moment spécifique : chocs émotionnel, chocs physiques, chocs chirurgicaux, etc.

Ce document regroupe les conférences des deux spécialistes : Claude Simmler et Gérard Timon

## MTC 08 : LES POULS CAROTIDIENS ET RADIAUX



Voici une prise de pouls fondamentale que très peu de praticiens utilisent. Pourtant tout au long du Neijing les pouls des méridiens sont cités, et l'attention du lecteur est souvent attirée sur l'importance de cette pratique. Le Lingshu 9 donne l'ensemble de cette prise de pouls particulière sous forme de protocole. Après l'avoir longuement expérimenté, l'auteur présente son expérience sur le sujet tout en développant sa réflexion grâce au texte. Ce travail livresque est complété par les stages pratiques que l'auteur propose tout au long de l'année pour en faciliter l'emploi.

Par : Philippe Nicolas

## MTC 09 : LA PREMIERE SEANCE



Beaucoup de données entrent en jeu dans la problématique de chacun, l'erreur du praticien serait de trouver des évidences là où il n'y a que quête et réflexions du patient et pourrait amener l'acupuncteur dans des déductions trop hâtives, trop rapides. L'auteur utilise la lecture du Suwen 77 et 78 pour proposer son point de vue sur l'attention que l'on devrait porter sur l'écoute du patient, surtout sur la première séance, pour tenter de trouver du sens à la maladie.

Par : Philippe Nicolas



## MTC 10 : MERIDIEN TENDINO MUSCULAIRE TOME A



La théorie  
Par : Gérard Timon et Alain LeGuevel

## MTC 11 : MERIDIEN TENDINO MUSCULAIRE TOME B



La théorie  
Par : Gérard Timon et Alain LeGuevel

## MTC 12 : LE SYSTEME MERIDIEN



La théorie Le système méridien est l'ensemble des méridiens sur l'ensemble du corps. Les différentes branches de ces systèmes agissent de la superficie à la profondeur et de la profondeur à la superficie. Les organes et entrailles sont en relation avec l'extérieur par les branches profondes des méridiens principaux, puis les branches externes des méridiens principaux, et en surface par les trajets des méridiens tendino-musculaires qui assurent la circulation de l'énergie défensive. Les méridiens distincts assurent les connexions profondes comme les vaisseaux secondaires celles de surface. L'auteur acupuncteur de renom auteur du « traité didactique d'acupuncture traditionnelle », nous ayant confié ces travaux nous les mettons à la disposition des étudiants en acupuncture traditionnelle.

Par : André Faubert

## MTC 14 : LES DOUZE ETOILES DE MA DAN YANG



Les douze points ayant une valeur clinique très importante ; classement des points et explications symptomatiques. Documents très intéressants pour mieux s'en servir

## MTC 15 : PRINCIPES ET PRATIQUES D'HYGIENE DE VIE

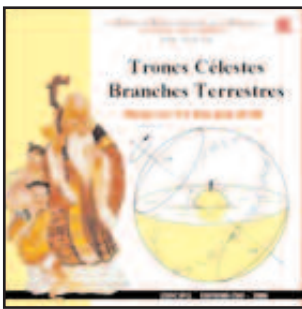


L'idée première du Neijing est de préserver la santé, de développer l'hygiène de vie. Le Suwen 2 et 3 proposent des règles fondamentales que l'auteur a commenté tout au long de la lecture de ces chapitres. L'enracinement des esprits dans la continuité du souffle céleste puis l'accord avec les 4 saisons sont largement décrits et commentés dans ce texte.

Par : Philippe Nicolas

## LES DOCUMENTS D'ETUDE

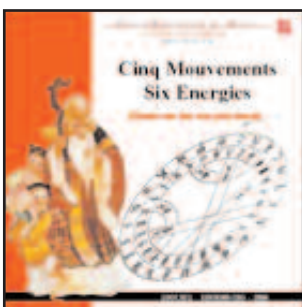
### DOC. 01 : TRONCS CELESTES ET BRANCHES TERRESTRES



Les « Troncs Célestes et Branches Terrestres » sont de notions spécifiques des sciences chinoises : médecine, fengshui, bazi, tout autant que ces notions sont utiles et indispensables dans la structuration du calendrier traditionnel. Conception mathématique de la notion du temps, tout autant que la notion de l'espace, permettant de se repérer simplement et par des cycles répétitifs et réguliers dans la succession des cycles biologiques qui affectent et nourrissent les humains.

Présentation des notions de temps et de troncs célestes branches terrestres en médecine. Applications en médecine traditionnelle, présentation des méthodes de soins en acupuncture s'appuyant sur ces connaissances. Ce document est le compte-rendu d'un stage organisé en novembre 1982 à Rennes, animé par des sinologues et des acupuncteurs.

### DOC. 02 : LES CINQ MOUVEMENTS ET LES SIX ENERGIES



Présentation de la « théorie des cinq mouvements six énergies » présentée dans les sept chapitres du « hoangdi neijing suwen » le livre de la médecine des Chinois. La théorie des « cinq Eléments » [wu xing] est une théorie spécifique qui se suffit à elle-même. D'une grande efficacité elle prétend définir Cette première théorie est différente de la théorie des « cinq Mouvements » [wu yun] qui elle-même est toujours associée aux « six Energies » [liu qi].

Ce document présente la théorie, son fonctionnement, l'usage qui en est fait en médecine traditionnelle chinoise

### DOC. 03 : THEORIE DES MOUVEMENTS ET ENERGIES : TOME I



La « théorie des cinq Mouvements six Energie » [wu yun liu qi] est une théorie qui diffère de la théorie des « cinq Eléments » [wu xing].

Cet ouvrage est la traduction d'un livre Chinois qui présente et étudie en détail la théorie elle-même avec ses raisons astronomiques et son calage calendérique, les principes du découpage en cinq et en six, les énergies maîtres et les énergies invitées, les associations 'yun' et 'qi', la définition d'un moment particulier de l'année, les qualités précises du moment et l'incidence pour un plan de traitement en acupuncture.

## DOC. 04 : THEORIE DES MOUVEMENTS ET ENERGIES: TOME II



La « théorie des cinq Mouvements six Energie » [wu yun liu qi] est une théorie qui diffère de la théorie des « cinq Eléments » [wu xing].

Cet ouvrage est la traduction d'un livre Chinois qui présente et étudie en détail la théorie elle-même avec ses raisons astronomiques et son calage calendérique, les principes du découpage en cinq et en six, les énergies maîtres et les énergies invitées, les associations 'yun' et 'qi', la définition d'un moment particulier de l'année, les qualités précise du moment et l'incidence pour un plan de traitement en acupuncture.

## DOC. 05 : PATHOLOGIE ET LES MOUVEMENTS-ENERGIES



Document de spécialisation qui s'adresse aux praticiens voulant poursuivre leurs études en direction d'un usage professionnel. Compte rendu d'un stage spécifique sur les pathologies et le plan thérapeutique à partir des traductions des livres chinois et les explications nécessaires aux applications professionnelles.

## DOC. 06 : PRODUITS CHINOIS TRADUCTION DES NOTICES

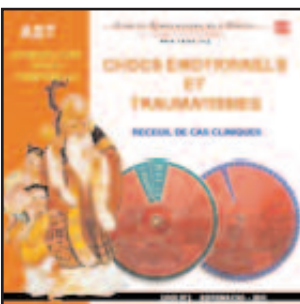


Les produits médicaux chinois sont disponibles dans certains magasins, ou dans des épiceries en France ou dans des pays étrangers et/ou asiatiques.

La traduction permet de comprendre l'usage tel décrit sur ces notices, avec quelques commentaires additionnels.

Ces flacons font partie des produits à posséder à porter de main pour de nombreux usages quotidiens.

## DOC. 07 : RECUEIL DE CAS CLINIQUES



Les étudiants du cours d'AST ont présentés des études de patients qu'ils ont suivit par ces méthodes sur plusieurs séances ; quels sont les objectivations des déséquilibres énergétiques, l'histoire du trauma et les plans de traitements proposés.

## DOC. 08 : LA DEPRESSION NERVEUSE

## DOC. 09 : LES POINTS INCONTOURNABLES

## DOC. 10 : DIETETIQUE TRADITIONNELLE

## DOC. 11 : LES VENTOUSES



Les ventouses sont des outils indispensables à la pratique des praticiens. Livret qui explique les méthodes en fonction des pathologies rencontrées.

## LES REEDITIONS

Les rééditions du Cso : certains ouvrages des siècles passés (XIX et XXeme) sont pour les étudiants et les chercheurs des documents utiles et importants. Nous avons choisi de les proposer car il y a matière à réflexion et à comparaison sur les sujets retenus : médecine, fengshui, la boussole chinoise, le calendrier traditionnel chinois.

## RED. 01 : LA MEDECINE DES CHINOIS



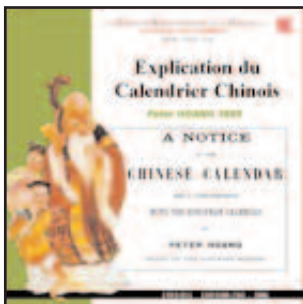
Thèse de médecine de François Albin le Page d'Orléans. En 1813, un étudiant de fin de formation en médecine occidentale soutient une thèse sur la médecine des Chinois. Il est fort bien documenté par les encyclopédies médicales des missionnaires du XVII siècle. Il déclare fort intelligemment que les Chinois ont tout faux, et n'ont aucune connaissance de médecine occidentale, tout en – perfidement – faisant apparaître la logique assez implacable du raisonnement chinois sur la vie et la santé. Une promenade dans les connaissances chinoises d'un grand intérêt. Un livre que l'on peut reprendre tous les cinq ans avec un intérêt toujours présent.

## RED. 02: LES BOUSSOLES DES CHINOIS



La question posée est sur la boussole, sur l'aiguille aimantée, sur le magnétisme au cours des âges. L'auteur répond à cette question par un texte très bien documenté qui décrit les diverses découvertes des diverses civilisations, particulièrement la Chine, qui joue un rôle essentiel. Une page d'histoire qui explique les divers usages possibles, dont le fengshui chez les Chinois, avec de très beaux documents sur les « luopan ».

## RED. 03: LES CALENDRIERS DES CHINOIS



Etude détaillée et bien organisée du calendrier chinois afin d'en comprendre le fonctionnement. Les cycles solaires, lunaires, stellaires, biorythmiques, etc y sont décrits en détail, ainsi que les correspondances avec les cycles du calendrier occidental.

## RED. 04 : LE FENGSHUI CHINOIS



En poste en Chine un observateur étudie les coutumes et les applications du fengshui et autres pratiques chinoises populaires. Bien que peu adepte d'une telle discipline, l'auteur décrit les pratiques chinoises populaires, les rituels, les limites et les dérives qu'il dénonce. Les bases de la pratique sont présentées, la logique décrite ainsi que les buts recherchés. Une connaissance indispensable aux praticiens de fengshui, et culturel pour tous les amoureux de la Chine. Le lecteur devra lui-même commenter les prises de positions de l'auteur, dans un travail critique eu égard aux connaissances sur ces sujets, connaissances parfois dénigrées par l'auteur.

## RED. 05 : BAI NIAN LI LE CALENDRIER SOLAIRE



Est un ouvrage en chinois avec notes explicatives en français qui donne en simple lecture – c'est à dire sans calculs fastidieux et sources d'erreurs – les informations utiles en médecine et en fengshui-bazi : tronc branche du jour, du mois, et de l'année, date des termes solaires du calendrier solaire, place du début des lunaisons particulièrement.

Il est demandé à l'étudiant de connaître ou reconnaître en chinois les caractères des dix troncs célestes et des douze branches terrestres, soit vingt deux caractères afin d'être en mesure de lire et trouver toutes les indications dont il a besoin pour ses études. Les troncs célestes et les branches terrestres sont également les caractères qui écrivent les directions de la boussole fengshui.

Les logiciels du Cso sont établis à partir de ces calendriers spécifiques. Les calendriers chinois sont édités en Chine tous les ans et confirment les informations de ce document appelé le « bai nian li », et traduit calendrier solaire puisque les cycles solaires et biorythmiques y sont privilégiés.

« Bai » signifie 'cent', « nian » 'année(s)', « li » 'calendrier' : la traduction mot à mot n'indique pas qu'il s'agit du solaire, mais afin de le différencier du « wen nian li » qui lui met en avant les cycles lunaires précisément, et qui est traduit calendrier lunaire.

## RED. 06 : BAI NIAN LI LE CALENDRIER DES TERMES SOLAIRES



Le « Bai nian li » est un calendrier qui donne en lecture directe et en chinois les indications du calendrier chinois utiles pour les études de Chrono-Acupuncture, de Bilan Energétiques (Bazi) et pour celle de Fengshui. Ce document donne précisions en jour, heures et minutes les positionnements des vingt-quatre termes solaires du calendrier traditionnel. Indications utiles aux praticiens désireux connaître pour de cas spécifiques les précisions indispensables à une étude fiable et chinoise. Document qui reste un document de spécialiste. Document en chinois, nécessitant un mode d'emploi en français pour ceux qui savent reconnaître les caractères chinois des troncs célestes branches terrestres et les quelques caractères nécessaires à la lecture du calendrier traditionnel

## RED. 07 : BAI NIAN LI CHIFFRE



Le « Bai nian li » est un calendrier chinois, écrit en chinois qui donne toutes les indications utiles aux calculs des sciences spécifiques. Ce document est un livre de chiffre qui permet aux non sinisants de préciser les données calendériques utiles aux études. Afin de connaître avec précision le binôme du jour, de tous les jours de 1915 à 2015, le CSO édite une table de chiffres. En lecture directe et en chiffres arabes, le numéro du binôme du jour est indiqué : date de naissance, du jour en cours, des prochaines dates anniversaires du binôme du jour de naissance d'un consultant pour des soins spécifiques...

## RED. 08 : BAI NIAN LI DES NEUFS ETOILES



Le « Bai nian li des neuf étoiles » est un calendrier qui inclut en lecture directe et en chinois :

- les troncs-branches du jour
- les lunaisons
- les vingt-quatre termes solaires
- les étoiles du jour, de la théorie des neuf étoiles.

Qui correspondent à un système d'analyse des jours donnant ainsi une précision irremplaçable sur la qualité du jour. La Chine produit différents types de systèmes à partir des neuf étoiles, dont un très simple de croissance et décroissance entre les deux dates des solstices. Un système plus élaboré et plus pertinent calculé en fonction des binômes des jours et les vingt-quatre termes solaires. Cette ouvrage donne toutes les informations pour les années jusqu'en 2011. C'est à partir de ce système complexe d'étoiles que sont calculées les trigrammes des jours inscrit dans le Fu Lu Shu Tong Li (calendrier annuel disponible en France dans les librairies spécialisées).

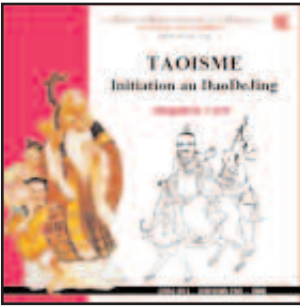
## RED. 09 : WEN NIAN LI



Le « Wen nian li » est un calendrier lunaire qui indique les débuts des périodes des lunaisons, et la place des vingt-quatre termes solaires dans ces lunaisons. Document utile aux chercheurs qui peuvent ainsi retrouver facilement les deux rythmes solaires et lunaires l'un par rapport à l'autre.

# TAOISME ET DAO DE JING

## DDJ O1: TAOISME [ VOLUME 01 – 02 – 03 à 04 ]



La pensée chinoise prend racine dans les concepts philosophiques et dans la symbolique traditionnelle, particulièrement dans la sagesse taoïste. Dans un souci de cohérence culturelle il est proposé les textes des chapitres du Dao De Jing le livre du maître Lao Zi, dans les différentes traductions françaises disponibles. Une méthodologie de lecture et d'usage de la vingtaine de traductions est donnée afin de profiter pleinement du texte de l'auteur. Des pages de « bavardages » autour d'un point de chaque chapitre sont proposées dans le but d'aider l'étudiant à réfléchir aux dires du sage. Ces points peuvent être sur les symboles, sur les concepts, sur l'incidence du point de vue médical, comportemental, psychologique, etc. Le lecteur – le chercheur – est accompagné

dans ses lectures de chapitre en chapitre. Ces textes ne sont pas des explications de texte, mais des réflexions qui permettent de regarder les traductions sous un jour différent. Chaque volume aborde ainsi neuf chapitres du livre.

Les commentaires sont commis par : Gérard Timon

## DDJ O2: TAOISME [ VOLUME 02 ]



Le lecteur – le chercheur – est accompagné dans ses lectures de chapitre en chapitre.

- Tome 01 : des chapitres 01 à 09
- Tome 02 : des chapitres 10 à 18
- Tome 03 : des chapitres 19 à 27
- Tome 04 : des chapitres 28 à 36

# INITIATION AUX CARACTERES CHINOIS

## ICC O1 : LES TRAITS QUI FORMENT LE CARACTERE [ Volume I ]



L'écriture des caractères chinois permet de comprendre – sur certains caractères – la logique et le raisonnement qui procèdent à la transmission des notions. Ce document présente quelques caractères essentiels dans le langage chinois, et quelques notions basiques de la pensée traditionnelle : le ciel, la terre, l'homme, le yin, le yang, le dao, les chiffres, les mois, les éléments, les orientations, les saisons, etc. Les lois d'écriture sont données afin que l'étudiant puisse pratiquer et parfaire sa maîtrise du trait. Des pages d'entraînement avec modèles d'écriture, permettent la maîtrise progressive des caractères principaux, puis progressivement des caractères utiles pour se repérer dans des documents chinois utiles à une pratique : fengshui, bazi, calendriers particulièrement. Un luopan

(boussole fengshui) livre ses secrets, et ainsi offre un usage précis, sinologique, traditionnel. Tout étudiant ayant fait l'effort des premières leçons de chinois spécifiques à ses études bénéficie d'une maîtrise ajoutée, d'un plaisir à l'usage direct (c'est à dire sans traduction : traduction trahison dit-on parfois !) et d'une modification de son propre caractère. Il est reconnu qu'écrire des caractères chinois, ou recopier une page d'un texte dont l'on comprend le sens, est à la fois une relaxation, une méditation, et à la fois un exercice de maîtrise de la langue (mémorisation). Un caractère chinois est un mouvement, il est donc nécessaire de re-faire ce mouvement plusieurs fois afin de la posséder.

## ICC 02 : LES TRAITES QUI FORMENT LE CARACTERE [ Volume II ]



Deuxième partie de ce cours d'initiation, avec apprentissage à la lecture des documents calendériques contemporains. L'art de retrouver dans un texte les caractères utiles et ainsi de comprendre la structure de la page, le sens du texte, l'usage pour les études.

Tout étudiant qui fait l'effort de maîtriser quelques caractères d'écriture, même si la graphie doit se perfectionner afin de s'approcher des canons de calligraphie, est le signe d'un respect pour les sciences qu'il étudie et qu'il prétend pratiquer. Lors des rencontres avec les Chinois spécialistes de cette discipline, cet effort est reconnu, et assure une relation plus intime et respectueuse envers l'étudiant. Une complicité d'étude s'instaure, et un profit plus évident est ainsi acquis.

## CC 03 : LES TRAITES QUI FORMENT LE CARACTERE [ Volume III ]



Troisième partie de ce cours d'initiation, avec apprentissage à la lecture des documents calendériques contemporains. L'art de retrouver dans un texte les caractères utiles et ainsi de comprendre la structure de la page, le sens du texte, l'usage pour les études.

Ce document est une initiation sinologique à la lecture des caractères qui écrivent les éphémérides, permettant ainsi de lire toutes les autres formes de documents calendériques chinois annuels : zhong guo min li, fulushu ton li, tong shu, almanach, etc.

# YI JING

## YIJ. 01 : LES ORIGINES DU YIJING



La Chine est une civilisation si différente de la notre qu'il est important d'en comprendre son mode de fonctionnement logique. Les anciens ont mis en place un système mathématique très rigoureux qui sert également en médecine, et autres sciences chinoises. Un parallèle est assuré par l'auteur entre les pratiques des chamans chinois les plus anciens et la pratique de l'art des aiguilles, de la gestion des espaces de vie. Le premier pas indispensable dans le monde des traits pleins et discontinus, des protocoles binaires, des organisations à base trois, de la structuration en huit, et des soixante quatre compositions qui expliquent toutes les possibilités d'organisation.

Document de stage en 1984 de Cyrille J.D. Javary

## YIJ. 02 : LE YI ET LA MEDECINE



La médecine chinoise est originale dans son mode d'approche de l'être humain. L'énergie est au centre de son étude. Les cycles les rythmes de la nature forment le cadre énergétique de cet environnement. Les Chinois ont mis en place des logiques de raisonnement qui leur permettent d'objectiver les constantes et les fluctuations de ces rythmes et influences environnementales. Le cadre logique est étudié dans cet ouvrage, offrant à l'étudiant la possibilité de saisir les principes d'action. Même la médecine chinoise traditionnelle en profite.

Traduction d'un chapitre du Lei Jing ouvrage de Zhuang jie bing (1644)



# MATÉRIELS

## HORLOGE DES MAREES ENERGETIQUES



Le CSO a conçu et réalisé une horloge des marées énergétiques en relation avec les théories de la médecine traditionnelle chinoise. La petite aiguille indique l'heure solaire locale vrai. La grande aiguille les minutes comme il convient. La trotteuse les secondes. Les heures de la couronne périphérique sont celle de l'ouverture du cabinet. Celles de la partie interne sont celles de la nuit. Le nycthémère [un jour plus une nuit] est divisé en douze heures en relation avec les douze branches terrestres. Les organes et les entrailles sont en relation avec les branches terrestres au cours de la journée. Les méridiens couplés [loi midi-minuit] sont mentionnés en simple lecture.

Entre 9H. Et 11H. [Heure solaire] : c'est la branche terrestre « wu » qui est en relation avec le méridien et l'organe cœur [C.]. Cet organe et son méridien sont en complémentarité avec l'organe vésicule biliaire [VB.]. Il est conseillé de donner rendez-vous aux heures qui correspondent soit aux organes sur lesquels un traitement énergétique doit être entrepris soit aux heures complémentaires. Les points des organes-entrailles [yang-yin] ainsi couplés sont conseillés à ce moment précis de la journée. Entre 9H. et 11H. [heure solaire] : cœur [C.] couplé à vésicule biliaire [VB.].

Prix promotionnel : 49 € à l'heure solaire et avec pile

# BON DE COMMANDE

Ref.	TITRE DE L'OUVRAGE COMMANDE	PRIX	votre commande		Ex.
<b>LAF 01</b>	LECTURE ENERGETIQUE de la théorie des cinq éléments	28			
<b>LAF 02</b>	LECTURE MATHEMATIQUE de l'espace-temps	30			
<b>LAF 03</b>	DIALECTIQUE et sagesse chinoise	20			
<b>LAF 05</b>	QIGONG les premiers pas	20			
<b>FSC 01</b>	FCS les premiers tracés	15			
<b>FSC 02</b>	FSC LES BOUSSOLES	32			
<b>FSC 04</b>	BAZI Horoscope	18			
<b>FSC 05</b>	FSC les premiers apprentissages I	25			
<b>FSC 06</b>	FSC les premiers apprentissages II	25			
<b>FSC 07</b>	FSC les premiers apprentissages III	25			
<b>FSC 08</b>	FSC.BAZI le livret de l'étudiant	12			
<b>FSC 09</b>	FSC PAR L'IMAGE Tome A	20			
<b>FSC 10</b>	FSC PAR L'IMAGE Tome B	20			
<b>MTC 01</b>	ENERGETIQUE CHINOISE tome I	22			
<b>MTC 03</b>	CHRONO ACUPUNCTURE adéquation au moment juste	20			
<b>MTC 04</b>	JOURNAL DE MEDECINE CHINOISE	28			
<b>MTC 05</b>	ETUDE DE CAS CLINIQUES	18			
<b>MTC 06</b>	ACUPUNCTURE SPATIO TEMPORELLE les lectures utiles	20			
<b>MTC 08</b>	LES POULS Ling Shu 9	18			
<b>MTC 09</b>	LA PREMIERE SEANCE	18			
<b>MTC 10</b>	MERIDIEN Tendino-musculaire Tome A	20			
<b>MTC 11</b>	MERIDIEN Tendino-musculaire Tome B	20			
<b>MTC 12</b>	LE SYSTEME MERIDIEN texte et dessins	20			
<b>MTC 14</b>	LES 12 ETOILES de Ma DanYang	15			
<b>MTC 15</b>	RYTHMES et PRINCIPES d'HYGIENE de VIE	18			
<b>MTC 18</b>	TRAJET DES MERIDIENS en dessins	15			
<b>DOC 01</b>	TRONCS BRANCHES	28			
<b>DOC 02</b>	CINQ MOUVEMENTS SIX ENERGIES	20			
<b>DOC 03</b>	THEORIE MOUVEMENTS ENERGIES Tome I	20			
<b>DOC 04</b>	THEORIE MOUVEMENTS ENERGIES Tome II	15			
<b>DOC 05</b>	PATHOLOGIE DES MOUVEMENTS ENERGIES	20			
<b>DOC 06</b>	PRODUITS CHINOIS : traduction des notices	10			
<b>DOC 07</b>	AST recueil de cas cliniques	20			
<b>DOC 09</b>	LES POINTS INCOURTOUNABLES	12			
<b>DOC 10</b>	DIETETIQUE TRADITIONNELLE	12			
<b>DOC 11</b>	VENTOUSES LES VASES A FEU	20			
<b>RED 01</b>	LA MEDECINE DES CHINOIS	18			
<b>RED 02</b>	LES BOUSSOLES DES CHINOIS	18			
<b>RED 03</b>	LES CALENDRIERS DES CHINOIS	18			
<b>RED 04</b>	LE FENGSHUI CHINOIS	18			
<b>RED 05</b>	BAI NIAN LI le calendrier solaire	18			
<b>RED 06</b>	BAI NIAN LI le calendrier des termes solaires	18			
<b>RED 07</b>	BAI NIAN LI chiffré	18			
<b>RED 08</b>	BAI NIAN LI des neuf étoiles	18			
<b>RED 09</b>	WEN NIAN LI calendrier lunaire	18			
<b>DDJ 01</b>	TAOISME TOME 1	18			
<b>DDJ 02</b>	TAOISME TOME 2	18			
<b>DDJ 03</b>	TAOISME TOME 3	18			
<b>ICC 01</b>	CARACTERES CHINOIS TOME 1	18			
<b>ICC 02</b>	CARACTERES CHINOIS TOME 2	18			
<b>ICC 03</b>	CARACTERES CHINOIS TOME 3	18			
<b>YIJ 01</b>	LES ORIGINES du YIJING	20			
<b>YIJ 02</b>	LE YIJING et la MEDECINE	20			

les prix en italiques : ouvrages en préparation

Horloge Chinoise

Port : 2 € par livre : aratuit pour trois livres ou plus

Soit :

45 €

.....

.....

Total nombre

€

Total à verser chèque à l'ordre du CSO

Nom, prénom, adresse de l'expédition :