

CERCLE SINOLOGIQUE DE L'OUEST



FENGSHUI .BAZI

LES INFLUENCES de TEMPOROLOGIE et d'ESPACE

DES BOUSSOLES pour se REPERER dans le TEMPS et dans l' ESPACE

Gérard TIMON TEL. 0663 043 892 ou 02 99 31 97 97

14 avenue du Sergent Maginot - 3500 Rennes

WWW.CHINE.ORG

LE CALENDRIER CHINOIS

Introduction :

Le déroulement du temps, dans l'énergétique chinoise, s'inscrit à l'aide de binômes qui sont l'association d'un tronc céleste et d'une branche terrestre ; il y a dix troncs célestes et douze branches terrestres, en associant les troncs et les branches dans leur ordre chronologique nous obtenons une succession de soixante binômes (numérotés de 1 à 60) avant de revenir au premier binôme ; le temps se déroule donc sur un cycle sexagésimal, qu'il s'agisse d'année, de mois, de jour ou d'heure.

Ce déroulement, parce qu'il est cyclique, se développe d'une manière constante et inéluctable, chaque événement s'inscrit au moment ou il se déroule dans le binôme qui est actif au moment précis ou l'événement a lieu.

Le système cyclique permet d'entrevoir l'énergie qui sera en place à l'année, au jour, au mois ou à l'heure d'un événement à venir, par la simple lecture et l'interprétation du binôme correspondant à celui ci.

Le calendrier des jours favorables et le calendrier personnalisé permettent de lire l'insertion d'un évènement à un moment donné dans un temps qui se déroule d'une manière immuable ; il donne des informations sur les années, les mois et les jours d'une vie. Leur lecture donne des précisions d'interprétation riches en nuances et précisions : il s'agit de potentialités.

LECTURE DES PAGES DU CALENDRIER

Ce calendrier comporte deux parties distinctes :

1. calendrier général : les 13 colonnes à gauche
2. calendrier personnalisé : les colonnes suivantes

ETUDE SUR LE CALENDRIER CHINOIS

I/- CALENDRIER GENERAL

1	7	JANVIER	1	J	37	庚子	Geng	Zi	T	31	7	JD			
		2009	2	V	38	辛丑	Xin	Chou	T	32	8				
			3	S	39	壬寅	Ren	Yin	M	33	9	F			
			4	D	40	癸卯	Gui	Mao	M	34	1				
			1	6	乙丑	5	L	41	甲辰	Jia	Chen	F	35	2	
			6	M	42	乙巳	Yi	Si	F	36	3				
			7	M	43	丙午	Bing	Wu	E	37	4				
			8	J	44	丁未	Ding	Wei	E	38	5				
			9	V	45	戊申	Wu	Shen	T	39	6				
			10	S	46	己酉	Ji	You	T	40	7				
			11	D	47	庚戌	Geng	Xu	M	41	8				
			12	L	48	辛亥	Xin	Hai	M	42	9				
			13	M	49	壬子	Ren	Zi	B	43	1	JD			
			14	M	50	癸丑	Gui	Chou	B	44	2	JD			
			15	J	51	甲寅	Jia	Yin	E	45	3				
			16	V	52	乙卯	Yi	Mao	E	46	4	F			
			17	S	53	丙辰	Bing	Chen	T	47	5				

La lecture du tableau ci-dessus se fait de gauche à droite ; chaque colonne précise une donnée spécifique :

étoiles de l'année :

étoiles du mois :

mois :

date du jour

jour de la semaine

les binômes du jour :

1. numéro de chacun des binômes du jour :

2. en chinois

3. en pinyin du tronc

4. en pinyin de la branche

5. le nayin du binôme du jour :

6. l'opposé : N° opposé au N° du jour

étoile du jour : théorie des neuf étoiles

jours favorables

LECTURE DE L'EXEMPLE CI DESSUS :

A/- colonne des étoiles :

année : le chiffre 1 correspond à l'étoile de l'année

mois : le chiffre 7 correspond à l'étoile du mois de décembre ; le mois de janvier chinois commençant le 5 de notre mois occidental.

乙丑 yi chou correspond au binôme du mois

B/- colonne des jours du mois

date du jour et jour de la semaine

binôme :

numéro du binôme dans la série des soixante

chinois : écriture chinoise du binôme du jour

pinyin du tronc et de la branche du jour

nayin : nature de l'élément du jour

opposé : binôme opposé au binôme du jour

Afin de faciliter l'interprétation présentons en quelques mots les données sur lesquels ses outils sont construits :

- nature des éléments :
- étoile du jour : théorie des neuf étoiles
- jours favorables

NATURE DES ELEMENTS :

Les Chinois pratiquent une théorie qui s'appelle la « théorie des cinq éléments » qu'il faut bien connaître afin de saisir le sens des calendriers :

Ils sont au nombre de cinq et ont chacun une correspondance avec une saison, un organe-entraille dans le corps, une couleur, une énergie spécifique. Afin de décrypter le sens des jours il est nécessaire de les connaître et de voir ce que chacun apporte.

Lorsqu'un élément est attribué à un jour :

TERRE : (T) Fidélité-sincérité-serviabilité-honêteté-dévouement-responsabilité-authentique-foi véritable-bonne tenue de la parole.

Durant ce jour, favoriser ce qui est de l'ordre de l'installation, de poser ses valises, se créer son « lopin de terre », s'arrêter pour enraciner...

FEU (F) Politesse-courtoisie-gracieux-gentillesse-rituel-dévotion-modestie-respect-prestige-sévérité-probité-grandeur.

ETUDE SUR LE CALENDRIER CHINOIS

jour propice pour : réfléchir, analyser, comprendre, propice à l'enseignement(pour soi et les autres) ; prendre du recul..

BOIS (B) : Bienveillance- sympathie- tendresse- amabilité- générosité.

C'est une période de démarrage, de début de cycle, donc fragile « ne pas retirer trop brutalement la mauvaise herbe de peur de retirer en même temps le bon grain »...

METAL : (M) Impartialité- justice(approprié par rapport au corps)-responsabilité- loyal- droit- chevaleresque - héroïque.

Jour propice à trancher, couper, dire enfin ce qui est juste pour moi, déterminer une vision claire des choses et ne pas hésiter à se séparer de...

EAU (E) : Sagesse- prudence- intelligence (intuitive)- finesse –stratégie(coule de source, stratégie par intuition).

ETOILE DU JOUR : THEORIE DES NEUF ETOILES

Les étoiles du jour :

Elles définissent un climat dont on peut résumer la thématique selon le tableau ci-dessous :

Etoile 1 : cursus de vie- trajectoire- orientation- traces qu'on laisse.

Etoile 2 : association- faire paire- faire ensemble- place de maman.

Etoile 3 : production- ce que l'on fait.

Etoile 4 : toutes les formes d'enrichissement.

Etoile 5 : les changements- transformation- mutation.

Etoile 6 : l'autorité- place du leader.

Etoile 7 : les études- apprendre des choses nouvelles (comment).

Etoile 8 : connaissance- savoir- celui qui enseigne- compréhension de comment ça fonctionne- recherche du fonctionnement (pourquoi).

Etoile 9 : réputation- notoriété.

ETUDE SUR LE CALENDRIER CHINOIS

JOURS FAVORABLES

Les jours très favorables : Sont indiqués par un F sur fond rouge

Sont ceux durant lesquels il est possible de commencer des actions nouvelles, de concrétiser une entreprise, de signer un acte, un contrat, de prendre des décisions impliquant, organiser une réunion importante (en définissant la thématique du jour) etc...

les décisions et engagements pris ces jours se concrétisent et se réalisent efficacement, les résultats des entreprises commencées ces jours précisément sont positifs

Les jours défavorables : Indiqués par un JD sur fond noir

Sont considérés comme des jours qui ne sont pas porteurs de réalisations constructives, de profits légitimes; il est préférable - il vous est conseillé - de remettre au lendemain (ou au jour favorable suivant sur la liste), et ne pas vouloir donner naissance à une décision. Les actions et démarches engagées un tel jour ne doivent pas prendre une tournure définitive : « un jour favorable on peut signer et persister dans un engagement, pas un jour défavorable ». Les engagements pris ne sont pas tenus, les actions n'aboutissent pas ou pas au maximum de leur efficacité.

II/- CALENDRIER PERSONNALISE

Après avoir regardé les informations générales de calendrier, et défini une date à étudier, il est bon de s'intéresser aux informations personnalisées calculées par la date de naissance complète du consultant¹.

CE CALENDRIER CORRESPOND AUX 17 PREMIERS JOURS DU MOIS DE JANVIER 2009

				3	4.6
TY				4	6.4.2
YM				5	7.9.5

¹ On appelle date de naissance complète : la date de naissance, l'heure officielle précise, le lieu de naissance et département. Un extrait d'acte de naissance est la pièce donnant la sécurité de l'information ; à demander à la mairie du lieu de naissance.

ETUDE SUR LE CALENDRIER CHINOIS

				6	8
				7	5.8.4
CS				8	9.1
				9	10
TY				10	6.8.10
LU				1	1.3.5
				2	2
	K W			3	5.2.10
	K W			4	3.7.5
				5	4.6
TY				6	6.4.2
YM				7	7.9.5
				8	8
				9	5.8.4

La lecture se fait de gauche à droite également colonne par colonne :

INTERPRETATION :

Analysons successivement les différentes influences :

A/- Les étoiles influentes

- Kong wang
- Ming
- opposée

B/- Les colonnes des Immortels :

- ben qi :
- les immortels du jour

A/- Les étoiles influentes

[TY.; YM.; CS.; LU etc...] sont des influences que l'on reçoit et qui sont des aides pour réaliser ce que nous avons à faire au quotidien . Lorsque ces influences apparaissent au cours d'une année, elles jouent le rôle d'appui important afin de se décider, mettre en place, concrétiser et faire aboutir un projet, une action quelconque, en entreprise importante.

Il y a celles qui sont propres à la personne et qui s'expriment plus facilement à certaines périodes plus qu'à d'autres; lorsqu'elles s'expriment, il est judicieux de s'en servir.

ETUDE SUR LE CALENDRIER CHINOIS

ÉTOILE	SIGLE	INFLUENCES
TIAN YI GUI REN	TY	Influences extérieures qui aident sur le chemin de la vie aux moments opportuns (aide précieuse) .
LU	LU	S'appuyer sur une aide précieuse en soi, force inhérente à soi-même ; valoriser ses richesses intrinsèques.
CHANG SHENG	CS	Naissance de l'énergie, tous les démarrages, la mise en place des nouvelles actions et entreprises ; très dynamique.
YI MA	YM	qui aide et amplifie ce qui est mis en place, dynamiseur, très actif pour aider à concrétiser les entreprises.
Ming	ming	Quatre dates – dans le cycle de 60 – en relation avec les informations de naissance : des moments de retour sur soi, très favorables.
KONG WANG	KW	“L'absorbeur d'énergie”: celui qui perturbe les réalisations, qui empêche le bon déroulement, qui détruit en faisant disparaître.
Opposition	Opp.	le secteur à ne pas mettre en valeur, sous les lumières, par une décoration trop florissante ; 1/24 de la boussole ou 1/72 précisément

▪ Kong Wang

A l'inverse, il en est une qui s'appelle « KW. » Kong.Wang – que l'on écrira en rouge - considérée comme 'l'absorbeur d'énergie', celui-là même qui nous pose - en quelque sorte - le plus de difficulté, et qu'il faut avoir 'à l'œil', sachant que son influence n'est pas la meilleure. Il est conseillé de ne rien entreprendre, de nouveau, d'important (si c'est une nouvelle action ou le début de quelque action que ce soit) aux moments de son expression. A certains moments, par l'année, au cours de certains mois, ou à un jour précis, cette influence s'exprime.

Une étude croisée, plus poussée - que mène le praticien avec le consultant - permet l'évaluation de la puissance de cette force 'source de trouble' de ce KW . Il ne faut pas considérer qu'il ne faille rien faire aux moments de son expression: une telle année, un tel mois, un tel jour. **Il est déconseillé d'engager des nouvelles actions.**

▪ **Ming**

La date de naissance donne quatre informations que l'on a appelées les 'quatre colonnes', c'est à dire celle de l'année, du mois, du jour et de l'heure: elles sont nommées « Ming », ces informations sont introduites dans le tableau sous forme d'indication « Ming » - de couleur bleue - et seront placées quatre fois dans les tableaux, en correspondance avec les binômes de la série de soixante.

Ces dates sont très importantes car elles correspondent à la même configuration énergétique de l'année, du mois, du jour ou de l'heure de la naissance de la personne ; elles sont de très bonnes influences pour entreprendre des actions, et pour le bon déroulement des activités, quelles qu'elles soient. Elles s'additionnent aux autres influences en lecture horizontale, pour qu'une synthèse puisse être faite au final.

Parmi ces quatre dates, il y a bien sûr 'la date' en correspondance avec le jour de naissance, qui est appelée : « la date anniversaire du binôme du jour de naissance ». Ces dates sont au nombre de six par an (sept parfois lorsque la première est proche du début de l'année civile), de même climat énergétique que le jour de naissance.(voir le document intitulé « calcul de l'étoile du jour » qui donne cette date jusqu'en 2007)

Il est à considérer ces dates comme très intéressantes pour un retour sur soi, un repos d'une journée afin de vivre à son rythme, recevoir un soin énergétique, une séance d'acupuncture ou tout type de traitement de soin. Ce ne sont pas des dates de chance, ce sont des moments où l'on peut être en contact avec soi, que nous aurions tendance à appeler des dates de 'mise à l'heure' de nos horloges biologiques. Pour ces raisons il est préférable de se reposer que de développer une activité excessive.

▪ **Opposé**

A l'inverse, quatre binômes sont considérés comme moins favorables, ce sont les binômes dit « en opposition » [Opp.] aux quatre de naissance. Ce sont ceux qui sont en moins bonne posture par rapport au consultant, et donc lorsqu'ils s'expriment, il est souhaitable de connaître et leur existence,

ETUDE SUR LE CALENDRIER CHINOIS

et leurs influences turbulentes. Il est déconseillé d'entreprendre du nouveau à ces moments particuliers.

Différents des KW., mais cependant à éviter afin de ne pas se laisser influencer par le trouble, les « Opp. » sont des influences sur lesquelles l'on ne peut pas s'appuyer. Tout comme il y a quatre chiffres pour les « Ming », (numéro des quatre colonnes), il y a quatre chiffres pour indiquer les quatre « Opp. ».

Il y a une petite différence à faire entre les « Opp. » de temporologie, qui sont au nombre de quatre, et que l'on place dans la série des influences à éviter, et la localisation de « l'Opposé » sur la boussole des « douze influences, boussole personnalisée » - qui se calcule à partir du binôme du jour de naissance – [donc l'une des quatre colonnes du Ming (de naissance)], dans les études de l'Espace (Fengshui).

B/- Les colonnes des Immortels :

- ben qi : première colonne
- les immortels du jour : colonne de droite

On appelle « Immortels » deux séries de chiffres :

La première comporte un chiffre seul, appelé « ben qi », qui est la structure des immortels puisqu'il correspond à l'immortel principal de la branche, calculé à partir du tronc du binôme du jour de naissance du consultant, cet immortel est le plus important, car plus actif, plus personnalisant.

La seconde série comporte un ou plusieurs chiffres qui sont (où peuvent être) une aide ou une difficulté. Ils sont des compléments à ne pas négliger. Ils sont sans doute moins actifs, mais présent à un moment donné.

Ces chiffres sont calculés en fonction du jour de naissance du consultant, et proposent dix rubriques autour de cinq thèmes.

Chacune de ces influences est double :

- soit très favorable, une aide de qualité, un appuis constructif afin de nous donner les possibilités de réaliser nos envies, et nos besoins

ETUDE SUR LE CALENDRIER CHINOIS

(artistiques, de survie, de reproduction, d'enrichissement, de notoriété, etc.), NOS idéaux, nos souhaits les plus profonds et intimes,

- soit elles sont handicapantes, réductrices, sources de troubles, etc.

L'interprétation des « Immortels »

Dans le calendrier personnalisé les chiffres sont donnés dans les deux dernières colonnes de droite :

3	4.6
4	6.4.2
5	7.9.5
6	8
7	5.8.4
8	9.1
9	10
10	6.8.10
1	1.3.5

La lecture de ces dix « Immortels » n'est pas que positive/négative - car la nature humaine est plus complexe et intéressante qu'une analyse primitive en bien/mal. Cette lecture fait apparaître des potentialités qui s'agencent entre-elles, et qui préfigurent par leurs assemblages, des scénarios, dont chacun peut sortir soit enrichi, soit en difficulté (quels que soient les événements rencontrés).

Les « immortels » (représentés dans ces tableaux par des chiffres : de 1 à 10 ; partie externe à droite du tableau) et des diverses influences de temporologie, ne permet pas de définir le sursaut révélateur, la prise de conscience importante, les décisions qui marquent la vie d'une personne, mais de définir qu'il y a dans l'unité de temps que l'on retient pour l'analyse, matière soit à changements, soit à épreuves. Il y a bien des événements dont on ne perçoit pas le sens profond, même si l'on sent qu'il y a quelque chose d'important qui se joue à cette période ; plusieurs années sont parfois nécessaires, parfois même cette compréhension ne se produit jamais.

Le tableau ci dessous qui décrit les grandes lignes des influences de temporologie fait apparaître deux tendances pour chacune des thématiques dont nous venons de dire quelques mots.

ETUDE SUR LE CALENDRIER CHINOIS

Dans cet exemple, au 1^{er} janvier cette personne possède l'immortel 3 en « ben qi », c'est à dire que pour ce jour il peut être favorable d'enclencher quelque chose, d'entreprendre une action ;

L'immortel 4 peut tempérer l'action de la 3, rendre peut être plus difficile le retour de ce qui est engagé.

L'immortel 6 est favorable pour le couple, pour les choses engagées.

Globalement cette journée est plutôt favorable aux entreprises.

A l'inverse le 3 janvier (3^{ième} colonne) est un jour peu favorable, car l'immortel 5 est une influence peu fiable, qui peut faire que les choses se tournent dans un sens défavorables, or elle se trouve à deux reprises dont dans le « ben qi »
D'autre part la 7 n'est pas non plus très bonne « c'est le caillou dans la chaussure qui rend la marche difficile »

L'interprétation détaillée des «Dix Immortels »

Chaque immortal à un nom en chinois qui donne des précisions intéressantes d'interprétation ; pour nous les occidentaux il est plus simple de les repérer par un numéro d'ordre (qui facilite aussi leur écriture dans les tableaux) :

- 9/10 : plus âgé que soi
- 1/2 : même tranche d'âge que soi
- 3/4 : plus jeunes, nos productions
- 5/6 : le conjoint et la richesse
- 7/8 : l'éveilleur

Deux aspects différents peuvent être retenus en chaque système d'immortels, apportant des subtilités bien utiles.

[9. 10] les parents, la filiation, les aides des aînés , l'appartenance à une lignée, une famille, les institutions, les divers organismes auxquels on peut avoir à faire: se sont diverses influences, qui apparaissent toutes comme encourageantes, constructives afin de permettre à l'intéressé d'avancer et de grandir ; cependant il y a :

- [10] les aides que l'on pourrait considérer comme indéfectibles, assurées – quels que soient les moyens des intéressés – qui ne font pas défauts, si elles sont demandées, ou qui sont proposées spontanément : tant financières, techniques, que morales, et psychiques.
- [9] les aides qui prennent l'aspect favorable mais qui ne sont pas assurées, c'est à dire présentées comme solides, qui sont insuffisantes, ou défectueuses. L'on trouve la place des parents qui font vivre l'aventure, ou dont les aides ne sont pas acceptées comme 'pures', 'limpides', 'sans intrigue'. Certains textes chinois parlent d'appartenance difficile à une filiation. En temporo-logie, on trouve des difficultés avec des représentants des organismes administratifs, bancaires ... là où nous serions en droit d'attendre un appui constructif, il y a des incertitudes.

[1. 2] la fratrie et les associations fraternelles , le rôle des frères et sœurs, les amis du même âge, les associations diverses, les groupes auxquels on appartient, les liens d'amitié et de compagnonnage: c'est la place de ceux qui dans la même tranche d'âge, apportent un appui utile et encourageant, cependant l'on trouve deux influences :

- [1] les « frères sincères », ceux qui donnent une aide sans retour et sans condition, qui aident et font grandir correctement. Il y a le partage émotionnel, et il y a toutes les formes de reconnaissances fraternelles. Lors d'une association professionnelle, il est souhaité de choisir les moments de son influence pour commencer quelques actions.
- [2] les « faux frères », sont les influences contraires, dont il faut se méfier de part les incertitudes et les défections possibles.

[3 . 4] les productions, les enfants : concerne les actions, les entreprises, ce que l'on fait, l'énergie et la quantité de travail à réaliser pour obtenir le profit de ses entreprises, tout ce qui demande un effort mais qui engendre et produit ; il y a deux courants :

ETUDE SUR LE CALENDRIER CHINOIS

- [3] les enfants, ceux à qui l'on peut donner du temps, des soins, un appui favorable, et par un simple sourire font oublier les investissements engagés ; il en est de même pour les entreprises engagées : cette influence est très constructive, le travail à réalisé produit des effets et des profits en fonction de l'investissement.
- [4] « les salles gosses », c'est à dire les enfants qui mangent beaucoup, demandent beaucoup, sans retour favorable. Ce sont des influences qui consomment beaucoup d'attention et de travail, mais qui ne rapportent pas grands profits. Il y a un investissement plus important que nécessaire, et un profit plus difficile, et par forcément assuré.

[5 . 6] le conjoint, le partenaire, les appariements , la place et le rôle du conjoint, ou symboliquement ce qui le représente ainsi que toutes les formes d'enrichissements : intellectuel, affectif, personnel, toutes les formes d'appariements : associé, partenaire .. . Il y a deux façons de voir les choses sur le sujet :

- [6] dit le conjoint juste, c'est à dire l'aide la plus favorable qui soit pour le bon déroulement des projets, c'est aussi l'enrichissement légitime d'un travail engagé, le salaire ou les profits en fonction d'un investissement travail et engagement financier sans risques
- [5] qui est souvent appelé 'le profiteur', c'est soit un profit non prévu, un apport d'argent soudain, inattendue, soit une perte non prévue, comme toutes les formes de pertes. Il n'est pas conseillé de s'appuyer sur cette influence pour commencer une action, de part le coté imprévisible des conséquences d'une telle entreprise.

[8 . 7] le contrôle, l'aide à mettre en forme, ce qui permet d'avancer, de produire, d'être à sa place et de savoir que ce que l'on fait est juste : ainsi que ce que les Chinois appellent « les contrôles », cependant il y a deux façons d'être sous contrôle :

- [8] le contrôle juste est ce dont on a besoin pour la bonne réalisation des actions, c'est cette influence constructive, qui permet que tout

ETUDE SUR LE CALENDRIER CHINOIS

soit fiable, qui ne cache aucune 'embrouille', qui permet que toute action puisse se dérouler simplement comme souhaitée.

- [7] qui porte le nom le plus inquiétant qui soit, « le tueur » en chinois : 'qisa', « le septième est le tueur ». Il y a danger à laisser s'exprimer cette influence, 'l'on ne sait jamais ce que tout cela va devenir', c'est à dire qu'il y a des troubles, des turbulences possibles, un contrôle contraignant et à l'extrême castrateur, c'est à dire empêcheur de réalisation favorable des entreprises. C'est une influence à surveiller, tout comme les 'kong.wang' qui ont une influence forte, le 'tueur' est à éviter. Il évoque le principe de sape des efforts réalisés, c'est lui qui empêche le bon déroulement des entreprises, il ne permet pas de cueillir les fruits légitimes d'un travail correctement entrepris.

Interprétation finale :

Il est donc souhaitable de connaître les différentes influences des « Immortels » tout autant que celles des « étoiles influentes » lors du choix d'un moment particulier pour commencer une action et entreprendre certaines entreprises – au sens large – et ainsi profiter d'un 'bon moment'.

Il est donc possible de lire horizontalement toutes les informations d'une journée, et ainsi faire un bilan en fonction de celles présentes.

Certaines sont plus agissantes que d'autres, certaines plus handicapantes. Les jours très défavorables sont bien sûr à déconseillés, mais également les jours de « Kong wang » ou « opposés ».

Cependant la pratique de ces calendriers sur plusieurs mois (en écrivant ce que vous avez pris comme décisions un tel jours et l'observation des conséquences) il vous sera possible d'analyser les influences personnalisées les plus marquées pour une étude.

Certaines personnes sont plus sensitifs à telle influence, et ne reçoit rien de différent à telle autre. Il est important de bien se connaître afin de « piloter sa vie » en tenant compte de ce qui se présentent à nous soit pour nous rendre la

ETUDE SUR LE CALENDRIER CHINOIS

vie plus acceptable et agréable, soit en nous mettant en difficulté ou en interrogation sur ce qui nous arrive vraiment.