

[https://chine.org/modules/disciplines/view\\_actu.php?id=129](https://chine.org/modules/disciplines/view_actu.php?id=129)

## **Retraite TAOÏSTE à CARNAC (56) : QIGONG et taoïsme**

Au cours des quatre jours, nous pratiquerons différentes formes de Qi Gong : en salle, en plein air, assis, debout et en mouvement. Méditation taoïste, apprentissage de la régénération par la marche taoïste, etc.  
Initiation à la pratique en relation avec les mégalithes dans divers sites appropriés à des expériences spécifiques.  
Chaque jour matin et après-midi deux sites pour expérimenter des lieux différents et ainsi pouvoir faire des découvertes en termes de ressenti.

## **Retraite TAOÏSTE à CARNAC (56) : QIGONG et taoïsme 19 - 20 - 21 - 22 Juin**

### **23 juin : visites culturelles dans d'autres sites (facultatif)**

#### **PROGRAMME DU STAGE :**

##### **Premier rendez-vous :**

La première rencontre a lieu à Plouharnel à 09H30 le 19 Juin. (adresse précise donnée sur la « feuille de route » dès l'inscription).

Présentation du stage et distribution des plans des sites à visiter.

Nous nous rendrons sur les différents sites (à Carnac Kermario, et d'autres lieux à expérimenter tout autour de ce cadre). Au cours des quatre jours six sites différents sont visités pour des pratiques de qigong spécifiques, et des expérimentations individuelles.

Chaque jour la composition du co-voiturage (et du cortège) pour nous rendre sur chacun des sites est prévue.

##### **Les autres rendez-vous :**

Retour à Plouharnel pour les parties théoriques. Pratique de méditation, programme de qigong, programme Taoïste à partir des textes, etc. Avec prise de notes des exercices pour garder des souvenirs de l'enseignement.

##### **Le rendez-vous du 21 juin au matin :**

Nous assistons au lever du soleil dans les alignements de Carnac. Une expérience que d'aucuns aiment à renouveler chaque solstice d'été. Un lieu de transformation et d'ajustement qui permet « une mise à l'heure » des cycles énergétiques qui nous composent. L'observation du Ciel : initiation à la lecture astronomique de la « théorie des cinq éléments ». Une expérience - au sens initiatique du terme - qui révèle et conforte l'enracinement de l'Humain entre Ciel et Sol. Un rendez-vous avec soi, dans son intime, « ne se décrit pas, ça se vit ». Nous préparons cette nuit pour être sur place suffisamment tôt pour profiter de cette expérience unique, dans ce lieu calculé pour ce lever, à cette date (AST : vivre les Accords Spatio-Temporels).

Nous assisterons au lever du soleil à Kermario (à 06h05). Puis petit déjeuner sur le port de La Trinité et suite du programme de la matinée et de l'après-midi.

##### **Solstice d'été :**

Tenue : Prévoir des vêtements chauds (et chaussures) pour le lever du soleil et la partie de la nuit sur site. Chapeau pour les autres moments de plein air (et vêtements de pluie).

##### **Objectifs et méthodologie de la partie Taoïste :**

Au cours de ce stage nous ferons une promenade dans le texte de LaoZi du DaoDeJing. Un texte d'accompagnement est proposé à la lecture, avec un temps de méditation (initiation à la méditation du « sino-cube »), contemplation, pour profiter des messages de cette sagesse traditionnelle.

##### **Fin du stage :**

Fin du stage le 22 juin à 16H. après la dernière expérience sur site (un ultime site, pour une synthèse de ces

quatre jours).

### **Le formateur :**

Cette formation est assurée exclusivement par Gérard Timon, enseignant de qigong depuis 1982, Acupuncteur traditionnel diplômé du « College of chinese acupuncture »(UK) en juin 1977. Conférencier et auteur de plusieurs ouvrages de la collection du Cercle Sinologique de l'Ouest.

Voir <http://chine.org/modules/pages/index.php?id=1>

### **Pré requis :**

Une pratique de Qigong même débutante permet de savourer ce stage intensif ouvert à tous.

### **Les tarifs : les honoraires de formation**

- 230 € d'honoraire à l'inscription pour les quatre jours de formation ([1]).

Chaque stagiaire définit la durée de sa participation :

100€ le premier jour

150€ les deux premiers jours

200€ les trois premiers jours

230€ pour les quatre jours (avec documents pédagogiques (textes taoïstes) et audio de la méditation du « sino-cube »)

### **Dès la confirmation de votre inscription :**

Vous recevrez en retour :

- confirmation de votre inscription
- « la feuille de route » du stage (les explications nécessaires).

Cette inscription peut être faite par mail pour réserver votre participation, mais doit être confirmée en régularisant votre inscription par le paiement définitif de votre stage (en joignant copie adressée par votre banque des sommes versées sur le compte bancaire).

### **L'inscription et le paiement des honoraires de formation se font :**

En versant le montant : par l'usage du RIB et paiement sur le site

<https://www.tong-ren-institut.eu/1-actualites/22-rib-pour-les-transactions-financieres.html>

La facture et le contrat de formation personnalisé sont adressés par retour.

S'inscrire aussitôt que possible pour réserver une chambre et une restauration.

Les hébergements et les restaurations sont à prévoir individuellement par les stagiaires. Le lieu de rendez-vous est Plouharnel. Hébergements en gîtes ou chez l'habitant tout autour de ce lieu. Mais aussi camping, camping-car, etc.

Bien à vous et à très bientôt de vos nouvelles.

Gérard Timon

Pour compléments d'informations me joindre au 06 63 043 892 ou par mail

## **BULLETIN D'INSCRIPTION : CARNAC**

(à télécharger, à remplir, et à adresser à : [gerard.timon@wanadoo.fr](mailto:gerard.timon@wanadoo.fr))

**Prénom, Nom:** ....

Profession : . . . . .

Adresse mail : ....

Ville : ...

Code postal :

Téléphone : ...

Désire par la présente m'inscrire à la **Retraite Taoïste** :

- verse ce jour la somme de :

100€ le premier jour

150€ les deux premiers jours

200€ les trois premiers jours

230€ pour les quatre jours

- verse ce jour la somme de ..... € honoraires de formation  
(joindre le réépicié de votre banque)  
Date et signature :

[1] Le stage de Carnac est comptabilisé comme stage de formation pour les étudiants en « formation moniteur de qigong » en vue de l'obtention du certificat de compétence délivré par le CSO.