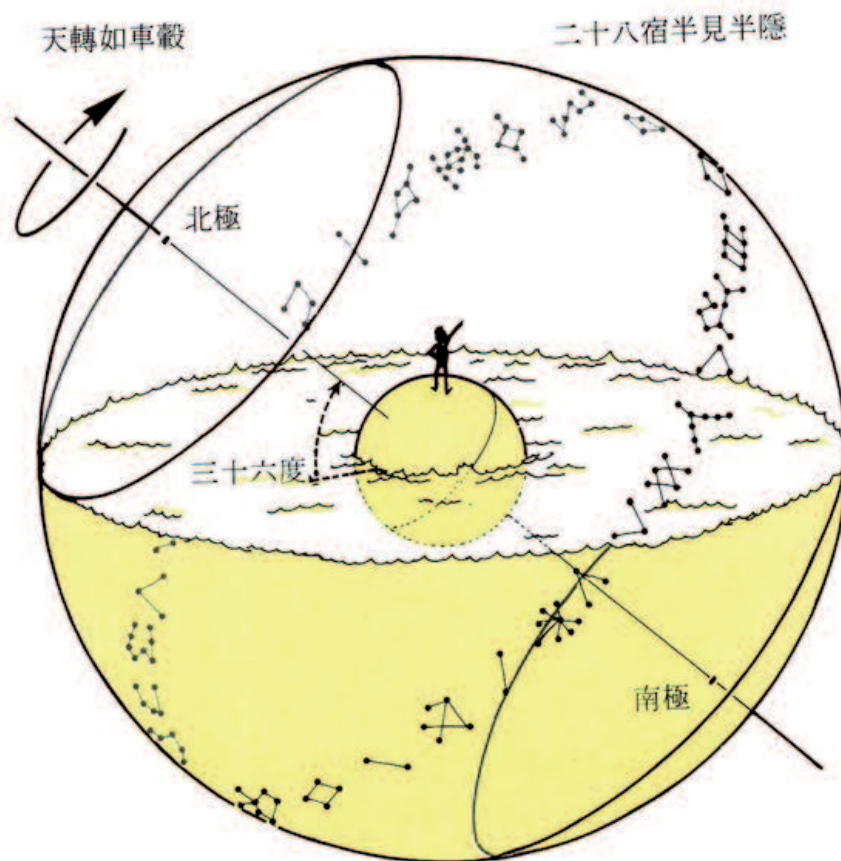




REF. SP\_06  
SPÉCIALISATION MÉDECINE

# AST

## Une Formation Complète



CSO - 14 avenue du sergent Maginot - 35000 RENNES  
Tél. : 02 99 31 97 97 - 06 63 04 38 92 - info@chine.org



## INTRODUCTION

Quel praticien, quel thérapeute, n'a entendu un consultant lui expliquer que depuis un choc émotionnel, depuis l'annonce d'un deuil, depuis une opération chirurgicale, un accident, un traumatisme, ... il ne réussit plus à dormir, il a perdu l'appétit, une partie de son dynamisme, il ne retrouve plus sa santé, sa digestion est perturbée, ses envies et ses élans se sont modifiés ? Mais que faire ?

La puissance et la diversité de la Médecine Traditionnelle Chinoise, MTC, permettent ainsi d'intervenir sur certains méridiens, respectant certains protocoles thérapeutiques éprouvés.

Cependant les résultats ne sont pas toujours à la hauteur des espérances. Une amélioration est acquise, mais parfois incomplète, fugace ou insuffisante (ou très incomplète et très insuffisante), le temps permettant parfois d'arranger les choses, ou ne le permettant pas. Quel est le point, quelles sont les séries de points en MTC qui permettraient de remettre en route cette sidération d'énergie ? Qui libérerait le blocage, qui soulagerait les troubles ainsi ressentis ? Comment tenir compte vraiment de la situation pour débloquer ce qui s'est arrêté en un lieu du corps à ce moment donné ?

En MTC, la notion d'Espace Temps évoque un lieu et un moment : le système méridien est ainsi touché en une portion, en un secteur, sur un point spécifique, à un instant donné. La lecture spatio-temporelle de la MTC permet de prendre en compte cette

double réalité : « c'était quand et c'était où ? »

Le Temps et l'Espace se rencontrent, se répondent l'un l'autre.

Les Chinois ont étudié ces phénomènes et ont proposé des techniques de soin qui indiquent les points à pratiquer. Ils ont une notion du Temps et de l'Espace qui peut nous dérouter : les sciences comme Bazi et Fengshui nous sont étrangères, cependant nous ne pouvons les rejeter sans les étudier, c'est par elles que nous comprenons la notion d'Espace-Temps.

Leur pratique millénaire ne cesse de se perfectionner et de s'adapter aux réalités actuelles. Des chercheurs de divers pays travaillent en cette direction et ont observé des résultats satisfaisants et bien souvent plus que satisfaisants.

La MTC n'a pas livré l'intégralité de ses secrets, et nous pouvons encore et encore travailler à les découvrir pour en profiter. Les limites de l'acupuncture ne sont pas celles de l'acupuncteur. L'acupuncture spatio-temporelle est une voie intéressante à découvrir.

天干 地支



# PROPÉDEUTIQUES : ACUPUNCTURE SPATIO-TEMPORELLE

L'acupuncture peut-elle être autrement que spatio-temporelle ?

Non, bien sûr

Nous la pratiquons au quotidien sans le savoir. La théorie des cinq éléments en est la preuve simple. Il existe des pratiques plus subtiles et élaborées qui permettent de revoir le concept du temps et de l'espace. Les anciens en Chine nous ont légués des méthodes qui – bien utilisées – donnent des résultats époustouflants.

## 靈龜八法

Les buts de cette formation sont de:

- vous transmettre ces méthodes simplement (sans erreur par l'informatique)
- vous faire profiter de nos années d'expériences en patientèle
- vous offrir un outil clé en mains qui fonctionne

Une formation sérieuse complète sur une durée raisonnable avec suivit théorique et pratique. Les étudiants sont accompagnés pendant toute la durée du cours – et après en fonction de leurs demandes – par les formateurs bénéficiant ainsi d'une pratique efficace. Il ne s'agit pas d'être formé il faut être accompagné pendant plusieurs mois puisque chaque cas en patientèle est un cas différent.

### TÉMOIGNAGES :

**Témoignages des étudiants ayant déjà suivit ce cursus de formation AST : extrait de leurs lettres de fin de formation**

« ...je pratiquais ces méthodes en fonction de ce qui nous avait été enseigné de ci de là sans grand succès, sauf parfois une certaine amélioration ressentis par certains patients ; je présentais bien qu'il y avait une bonne méthode – si ce n'est un secret d'utilisation – mais ne savais pas m'en servir comme il faut ; depuis que j'utilise scrupuleusement (et en connaissance de cause) le protocole de AST, je sais associer les points comme il faut en fonction des cas présentés, et les résultats ne se font pas attendre ; je me passionne et je poursuis cette recherche. Les patients en sont très demandeurs, participe activement à leur traitement, j'aime bien cette pratique qui ouvre de nouveaux horizons à notre profession »

**Jean Pierre du 37**

« ...Il n'est pas surprenant en fait que les Chinois se soient intéressés à la trace que laisse un événement majeur dans les systèmes méridiens de quelqu'un qui souffre. Je trouve la démarche de AST rassurante et puisqu'elle donne des résultats que je n'avais pas précédemment, cela me fait réfléchir à la lecture spatio-temporelle de l'être humain ».

**Bernard du 21**

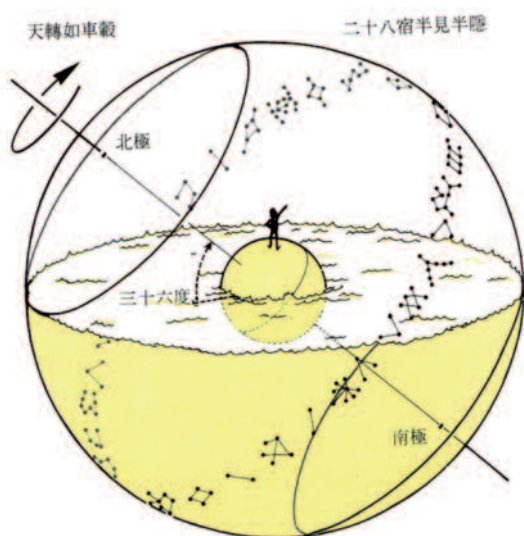
## EXEMPLE

Un homme, d'une soixantaine d'années, consulte pour une réaction très vive sur son œil gauche (aspect conjonctivite aiguë) depuis quelques jours (moins d'une semaine). L'œil est très rouge, très douloureux, photosensible à l'extrême, etc. A la question : « que s'est-il passé récemment ? » le consultant explique qu'il a déjà eu ces manifestations depuis des chocs sur la cornée en s'essuyant le nez avec un essuie-mains SnCF (depuis plus de vingt ans). Un traitement homéopathique lui a permis de se frotter les yeux hors des crises – ce qu'il ne pouvait plus faire depuis « l'accident » - et d'estomper les crises depuis plusieurs années en prenant certaines précautions. Le thérapeute examine, et poursuit son interrogatoire. Grâce à quelques questions pertinentes – et de la suite dans ses idées – il découvre que cet homme vient d'apprendre par téléphone le lundi de la même semaine à 17h. 30, de la bouche de cet homéopathe, que le résultat d'analyse de la petite « cochonnerie » auprès de son nez, est un carcinome baso-cellulaire.

Comment ne pas faire le lien entre les deux événements ?

L'œil est rouge, douloureux, coule, la paupière supérieure enflammée, toute la zone osseuse et musculaire est comme tendue et en souffrance également.

Le praticien d'acupuncture spatio-temporelle saisit son ordinateur, affiche la date du lundi à l'heure dite dans la ville en question et affiche le résultat de son étude. Plusieurs méthodes, plusieurs points sont proposés, il ne lui reste plus qu'à choisir le plus approprié. Il sait que la réponse peut être rapide, et qu'il faut retenir le point qui agit efficacement. Un point s'impose : le point 41 E. Avec ses ongles il presse assez fortement ces deux points (action bilatérale) sur le coup de pied du consultant. Avant quinze secondes, et sans qu'on le lui demande, le patient décrit un envahissement de frais intérieur qui le remplit du bas vers le haut du corps pour arriver assez rapidement jusqu'au niveau du visage et apaiser par cette fraîcheur les tensions et les douleurs éprouvées. La pression est conservée plus de trente secondes. Le thérapeute aurait pu choisir l'usage de l'aiguille, mais en reste au stade de la pression avec l'ongle, eu égard aux résultats obtenus. L'œil se calme, la douleur est quasiment amoindrie et la vision clarifiée. Le patient explique que depuis cette crise, il reprend les remèdes homéopathiques à raison de deux fois trois granules toutes les deux heures comme lors des anciennes crises, sans résultat probant cette fois-ci. Au terme de l'action du thérapeute, le mieux-être est enclenché. Il ne sera plus nécessaire de reprendre ces pilules si efficaces précédemment : le lendemain,



## EXEMPLE

# 靈龜八法

c'est déjà beaucoup mieux, ne nécessitant plus de protection, uniquement contre le soleil. En l'espace de deux jours l'œil a retrouvé son aspect initial sans aucune séquelle apparente.

Sera-t-il dispensé définitivement de ces troubles? Cela n'est pas assuré, mais le patient est bien surpris de l'efficacité de l'intervention.

L'acupuncture spatio-temporelle répond à différents types de situations cliniques. La MTC possède également - en plus de toutes les autres - cette dimension originale de relation des signes et des symptômes en fonction des dates événementielles traumatiques.

**Remarque :** Le praticien ne change pas de métier, il reste thérapeute, mais il ouvre son champ de point de vue, de telle façon, qu'il mène l'enquête pour comprendre les événements selon leur contexte particulier et hiérarchiser leur importance afin de trouver la « clé de certains mystères ».

Cette pratique ne prétend nullement être la panacée.

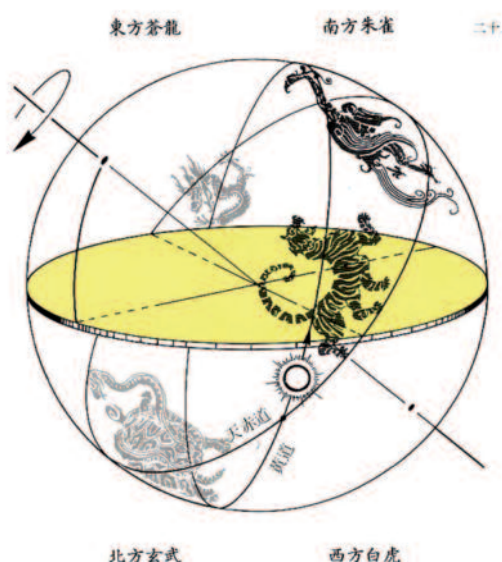
Elle ambitionne de donner un angle de vue très différent (recherche de l'étiologie événementielle des troubles) et ainsi recevoir et écouter tous ceux qui dans leur cœur et leur corps souffrent de ne pas être entendus sur les points qui les font souffrir parfois depuis si longtemps : décès d'enfant en bas âge, décès du conjoint, perte d'emploi, crise financière, crise du couple, problématiques de la relation aux enfants, aux ascendants, etc.

Tous les chocs émotionnels, physiques, traumatiques, chirurgicaux, etc. laissent des traces dans le schéma énergétique de chacun (nul n'est épargné) aux conséquences indirectes avec des différés inconnus, non prévisibles altérant la vie et le quotidien du patient.

## UN PEU D'HISTOIRE

le CSO a été créé en 1982 en réunissant des sinologues spécialistes de médecine chinoise et des praticiens acupuncteurs de réputation nationale et internationale. Le premier séminaire en novembre 1982 avait pour thème : "troncs célestes branches terrestres". Le premier document produit aux éditions du CSO est celui-ci éponyme. Depuis cette date les séminaires sur ces thèmes et des cours sur ces pratiques sont donnés régulièrement en France. Le CSO se veut un centre de recherche et de pratique qui expérimente, partage, qui enseigne aux acupuncteurs de terrain, et qui publie ses travaux. Il est ouvert à ceux qui désirent partager les sciences chinoises traditionnelles. Il accueille les chercheurs et les praticiens à l'esprit ouvert.

# LA FORMATION



## Le CSO propose :

Le Cercle Sinologique de l'Ouest propose une formation théorique et pratique, complète et concentrée en acupuncture spatio-temporelle. Cette discipline est une spécialisation en Médecine Traditionnelle Chinoise. La finalité est d'obtenir la compréhension et la compétence en ce type de soins. La pédagogie retenue est une pédagogie d'alternance. Une pratique pédagogique originale de travaux d'alternance minimise les déplacements et les jours de cours, afin de consacrer les heures en contact avec les formateurs : à l'interprétation, aux conseils, à l'aide en patientelle, à la compréhension de la subtilité de l'usage.

Les candidats à ce cycle spécifique ont : à lire, à écouter des conférences avant et après les stages, à expérimenter certaines stimulations et à pratiquer certains traitements. Des outils pédagogiques (tableaux de correspondance, calculateurs simples de dates et de certaines des méthodes) sont donnés aux étudiants afin de progresser dans la simplicité et l'efficacité.

Les connaissances professionnelles initiales des praticiens ne peuvent que les aider à progresser facilement (en fonction des acquis anciens).

## La formation est composée de :

La formation d'acupuncture spatio-temporelle est composée de plusieurs rencontres avec les formateurs, de travail personnel et de pratiques expérimentales avec suivi et correction.

Les rencontres sont nommées :

- niveau propédeutique
- niveau bases fondamentales de la tradition
- niveau thérapeutique
- niveau analyse des résultats

L'engagement ne concerne qu'un stage (le premier stage).

Le contrat de formation est signé pour le reste de la formation au terme du niveau propédeutique, c'est-à-dire afin d'assurer le début du niveau bases fondamentales de la tradition, et niveaux suivants.

Le CSO délivre **un diplôme de fin de formation** de « praticien d'acupuncture spatio-temporelle » aux étudiants – ayant été reçus à leur examen – qui acceptent de l'acquiescer, ce qui leur permet (s'ils le désirent) de figurer ainsi dans le « registre des praticiens » publié sur le site du CSO ([www.chine.org](http://www.chine.org)) avec la mention « spécialiste d'acupuncture spatio-temporelle ».

## Déroulement de la formation :

Le contrat de formation pour le cycle complet est un contrat pour douze jours théoriques et pratiques sur un an.

niveau propédeutique : deux jours



# LA FORMATION

niveau bases fondamentales de la tradition : cinq jours

niveau thérapeutique : trois jours

niveau analyse des résultats : deux jours par stage.

Un second stage de deux jours peut être envisagé en fonction des résultats obtenus et à la demande des stagiaires : Niveaux de confirmation, de répétition, d'excellence.

Un congrès annuel sera également mis en place : lieu de rencontre, de confrontation, d'échange avec les confrères français et étrangers et nos correspondants chinois.

Un voyage en Chine sera proposé en fonction des orientations retenues.

## Les alternances :

- avant le niveau propédeutique : les étudiants reçoivent un document à lire avant le stage dès l'inscription. L'essentiel de ce qui peut être écrit sur l'acupuncture spatio-temporelle y est consigné. Ce document est adressé dès réception du chèque d'arrhes. Il peut être donné à lire à un ou des amis pouvant être intéressé(s) par une telle formation.

- niveau propédeutique : au terme des deux jours de stage, l'étudiant a à lire des feuillets contenus dans le « pack de l'étudiant<sup>(2)</sup> » et il a à étudier des documents, écouter des enregistrements en regardant des animations sur ordinateurs, etc.

Deux mois de délai sont nécessaires avant le stage suivant.

- niveau bases fondamentales de la tradition : au terme de ce stage intensif, les étudiants ont à préparer des fiches patients, avec observations cli-

niques, questionnaires précis du patient, etc, en suivant une méthodologie école. Les outils informatiques aidant les praticiens à élaborer des données fiables et statistiques.

- niveau thérapeutique : les pratiques des différentes méthodes thérapeutiques, leur usage, les limites de chacune, les spécificités, les conseils d'utilisation, etc. les données recueillies par les praticiens auprès des consultants sont complétées et définies pour chacun des cas lors des stages et servent à tous en illustration grandeur nature des progrès ainsi acquis. La collation des cas de chacun ayant l'avantage de faire progresser la compréhension de tous.

- niveau analyse des résultats : chaque praticien pratique et remplit le protocole thérapeutique et la fiche de suivi proposée par l'école, annote en fonction des résultats obtenus et demande lors du stage confirmation, explications, quant aux choix des plans thérapeutiques.

## Méthodologie d'apprentissage :

Il est apparu aux enseignants que la technique de l'acupuncture spatio-temporelle n'est pas complexe à apprendre d'autant que les résultats peuvent être donnés par informatique. Seul l'esprit dans lequel cette acupuncture spatio-temporelle doit être appliquée fait la différence, et assure des résultats. Un cursus progressif et non accéléré est nécessaire pour cet apprentissage sous peine de trahison de l'esprit de cette pratique. Certaines des

<sup>5</sup> Est appelé « pack de l'étudiant » un ensemble de documents papiers et informatiques : des extraits de livres d'auteurs, décrivant les notions de temps et d'espace ; des power.point à regarder sur ordinateurs avec le son en enregistrement numérique ; ainsi que des documents divers, calculateurs entre autre en Excel, etc. en fonction des besoins, afin de faciliter les apprentissages des étudiants. Aucune connaissance d'informatique poussée n'est nécessaire. Un niveau basique est suffisant.

# LA FORMATION

données techniques sont assimilées en travaux alternances, et révisées en cours.

- **niveau propédeutique :**

Stage de deux jours pour comprendre les notions de temps et d'espace, mettre en place le raisonnement spécifique de la formation, révisions et apprentissages des principes : d'unité, de complémentarité, d'alternance (sens direct sens rétrograde), d'analogie, de bases (2.5.6.10.12.24.28) ; de cadres (4.8.9), etc, indispensables à la compréhension et la pratique de cette discipline, le mental de la pratique, la compréhension des processus agissants.

- **niveau bases fondamentales de la tradition :**

cinq jours pour acquérir les notions essentielles : de Temps, d'Espace, d'Astronomie.

Une visite en un planétarium avec programme spécifique est en cours de conclusion afin de faire vivre et sentir aux étudiants les dimensions d'espace et de temps, en lecture astronomie occidentale et en lecture chinoise. Nous avons l'intention de vous faire vivre des notions basiques et fondatrices pour comprendre une pratique, pas seulement l'étudier.

de calendrier, de troncs célestes branches terrestres, de rythmes, de jour méridiens, de séquences répétitives, de cycle à base 10, 12 et 60, etc, ce concept chinois d'espace-temps ? La compréhension est indispensable à un usage de qualité.

d'énergétique, notions à revoir sur le point de vue du temps et de l'espace dans le respect de la tradition chinoise : le fonctionnement des différents trajets des systèmes méridiens, des points de commande, les processus de circulation, la relation avec l'environnement, les saisons, les cycles (longs et courts), le lien espace-temps/énergétique humaine, etc.

- **niveau thérapeutique :**

trois jours pour faire la différence d'une technique à une autre, leurs originalités, le champ d'application de chacune, etc. Le cours est composé d'exposés sur les cas cliniques et le choix des protocoles donnant les résultats, les paramètres de chacune.

- **niveau analyse ses résultats :**

deux jours pour dépouiller les résultats des études de chacun des praticiens, comprendre les plans les plus appropriés, les techniques les plus agissantes, les résultats les plus intéressants.

Tout au long de ces niveaux les étudiants ont à observer dans leur vie et leur pratique professionnelle le lien avec ce qui est enseigné.

## TÉMOIGNAGES :

**Témoignages des étudiants ayant déjà suivi ce cursus de formation AST : extrait de leurs lettres de fin de formation**

« ... Il me manquait une dimension « psycho » dans la pratique de l'acupuncture et la médecine chinoise. Depuis que j'utilise la méthode du cours AST cela me permet d'écouter avec intérêt qu'à telle date il s'est passé tel événement qui est – sans doute – une des causes des « blocages » des énergies. En tous les cas maintenant que je me sert des points des méthodes AST, suivant ce qui nous a été enseigné, « ça marche » et je découvre chaque jour de nouvelles dimensions et applications ».

**Bernadette du 29**

« ...j'ai toujours aimé posé des questions aux patients. Je veux comprendre comment ils fonctionnent. L'AST me permet de comprendre comment un choc - physique, émotionnel, chirurgical - peut sidérer les flux de Qi à un emplacement précis du méridien. Pouvant agir avec des aiguilles, je vois bien qu'il y a des changements flagrants. Je suis adepte de AST et est content de poursuivre en cette direction. en un an ils nous ont formé au niveau un, mais ces pratiques ouvrent des dimensions intéressantes. à suivre et à poursuivre; des recherches passionnantes sont à entreprendre. ».

**Jean Claude du 50**





# INSCRIPTIONS

## • Lieux des cours :

le niveau propédeutique se déroule à Paris

voir les dates sur [www.chine.org](http://www.chine.org)

voir date dans le bulletin d'inscription du présent document

les niveaux suivants seront assurés :

à Paris pour le stage de cinq jours en été

à Paris pour les stages de trois ou deux jours.

## • Conditions d'inscription :

Cette formation est destinée principalement aux praticiens acupuncteurs avec expérience professionnelle de plusieurs années.

Peuvent suivre ces cursus des étudiants ayant déjà pris conscience de l'importance des données du temps en MTC.

Les énergéticiens, masseurs ou sages-femmes intéressés par cette ouverture y trouveront également un profit évident.

Les formateurs se réservent le droit d'accueillir les candidatures compatibles avec l'esprit de cette formation.

## • Mode d'inscription :

Les candidats désirant suivre le module propédeutique remplissent le bulletin d'inscription (voir fin de page, ou la photocopie, ou le télécharger sur [w.chine.org](http://w.chine.org)) en y joignant le montant des arrhes d'un chèque à l'ordre du CSO. Ils recevront une confirmation de leur inscription, quarante jours avant le premier jour du stage, ainsi que les documents utiles à cette formation en plus de la « feuille de route » mentionnant le lieu exact et les commodités de séjour.

## LES DIRECTEURS DES ETUDES

La formation d'acupuncture spatio-temporelle est assurée exclusivement par deux enseignants praticiens de MTC ayant eu un parcours similaire, une recherche identique et un cheminement commun intensif depuis 2005 :

- praticiens acupuncteurs depuis plus de trente ans chacun, ayant expérimenté et affiné ces recherches depuis de nombreuses années en plus d'autres recherches sur la « chose chinoise ».

- ayant chacun mis en place des logiciels professionnels sur le temps et l'espace.

- ayant participé à des congrès nationaux et internationaux,

- enseignant de MTC.

- ayant laissé des écrits sur ces études et résultats de recherches.

Ce sont :

- **Claude Simmler** de Sélestat médecin acupuncteur, diplômé en 1978 praticien acupuncteur, et autres disciplines médicales, enseignant et conférencier.

- **Gérard Timon** de Rennes, acupuncteur traditionnel, diplômé en Mai 1977 du college of chinese acupuncture (UK), membre de la "traditional acupuncture society", enseignant et conférencier.



# TÉMOIGNAGES

## Témoignages des étudiants ayant déjà suivi ce cursus de formation AST : extrait de leurs lettres de fin de formation

« ...ce qui me surprend toujours est de voir comment les patients sont contents et acteurs de leur traitement. Ils recherchent des dates qui ont peu être un traumatisme énergétique pour eux et dont ils veulent se voir soulagé. Ils demandent si tel événement peut être utile, s'il faut faire une séance pour cela aussi ; si cela ne donne pas tout de suite la réponse attendue, ils poursuivent et ainsi nous avançons pour leur amélioration. Il y aurait tellement de choses à dire, AST est une bonne méthode ».

**Claudine du 54**

« ...la formation est faites de mains de professionnels ; j'ai appris beaucoup de choses ; je comprend mieux l'être humain ; les professionnels qui nous ont accompagnés sont passionnés et passionnants ; on y comprend enfin quelque chose sur les troncs célestes et branches terrestres (tian gan di zhi), le temps, l'espace, la relativité de l'énergie (au sens physique moderne) ; ce sont des professionnels qui ont une grande maitrise de la pédagogie et de la recherche. Je n'ai pas beaucoup de pratique acupuncturale, mais le peu me donne confiance dans cette direction. Quand je serai acupuncteur c'est cette voie que je choisirai ; on me demande déjà de recevoir des cas particuliers, et j'ai des résultats »

**Marie Claude du 75**

« ...c'est une formation claire et utile. Il y a ce qu'il faut de sinologie, de mathématique, de calendrier chinois et même d'astronomie. Le cadre est très précis et l'informatique me convient bien. Mais l'on ne peut pratiquer que avec l'informatique. Il faut une préparation à l'usage. C'est une formation très professionnelle dont j'avais besoin pour rentrer comme il faut dans cette pratique AST.»

**Pierre du 92**

" ... la formation en un an avec le suivit professionnel a le mérite de nous accompagner comme il faut en un temps relatif: suffisant pour comprendre et assez pour se perfectionner et savoir faire sans prendre de risque pour les patients"

**Elisa du 35**

" ... parfois j'ai l'impression de ne rien savoir et à d'autre de bien maitriser mon art de thérapeute des aiguilles et du feu prolongé. Ce cours m'a permis une révision intéressante du programme de MTC, une ouverture sur des points de vue nouveaux, et la maitrise en un an d'une orientation thérapeutique qui me semble l'acupuncture de demain; alors que c'est celle d'hier pour les Chinois."

**Paul du 60**

" ... je n'étais pas très bon en astronomie. Ils m'ont expliqué comment marche le ciel et j'ai enfin savourer la théorie des cinq éléments. Ils m'ont fait comprendre que le ciel est cinq et dix, et la terre douze. C'est astronomique et non conventionnel. J'aime bien ça. Ensuite que l'être humain est dans ce grand ensemble qui bouge tout le temps. Et aussi que l'on reçoit en permanence ces énergies de la terre et du ciel. Je me sens le centre du monde à égal distance des quatre points de l'horizon, et jusque en dessous du point le plus haut du ciel. Nous avons regardé le ciel et j'ai sentis en moi ce que les théries veulent dire. L'AST se base sur l'astronomie et les observations des processus biologiques qui nous font vivre. Alors mon aiguille agit autrement que sur un point sur un méridien. Il y a le ciel et la terre toujours là, agissants. Je suis maintenant un acupuncteur énergéticien."

**Isabelle du 75**



# ACUPUNCTURE SPATIO TEMPORELLE

## NOUVELLE PROMOTION

un programme pour une formation de spécialisation Avec diplôme de fin de formation.

Voir document sur [www.chine.org](http://www.chine.org)

**Pré requis :** être praticien d'énergétique chinoise (diplômé ou étudiant).

Avoir acquis le niveau I de BAZI : connaissance du calendrier traditionnel chinois.

Le programme s'articule en deux niveaux - Niveau I : deux stages de trois jours et - Niveau II : Deux stages de trois jours. Soit un total de douze jours de formation et 72 heures théoriques et pratiques.

### PROGRAMME COMPLET DE LA FORMATION

<< **niveau I** >> Les outils : calendrier, la méthode AST ..

Les Méthodes : ziwuliuzhu - Exemples de calcul, de points, Shi Ming

**Objectif :** Vers un ressenti : collecter des informations, des dates, les relations, la " mécanique énergétique" (mécanisme relation du vécu)

- Les Méthodes : lingguibafa

- Introduction de la seconde méthode : intégration des deux techniques

**Objectif :** Explication de la technique, acquisition pleine et entière des deux outils opérant de la tradition chinoise.

Les premières expériences cliniques : Shen Ming , Shi Ming , etc...

**Objectif :** synthèse de la méthode niveau I , champ d'application, déontologie, aide à une application clinique.

<< **niveau II** >> Les extensions possibles à partir du Shen Ming

et les relations trans et inter generationnelles.

Passage du diplôme à partir des cas présentés par les candidats. Remise des diplômes.

### CONDITIONS GÉNÉRALES

**Horaires :** 9:45 début du cours 10:00 - 12:00 / 14:00 18:00 Dimanche : 09:00 - 12:00 / 13:30 - 16:00

**Prix :** 135€/ jour soit pour trois jours : 405€

Comprenant la pédagogie, les documents pédagogiques, table de calcul des Méthodes chinoises, et un calculateur des points utiles pour la formation. Un logiciel complet professionnel pouvant être acquis au prix convenu uniquement au terme de la formation pour un usage professionnel.

Feuille de route après inscription.

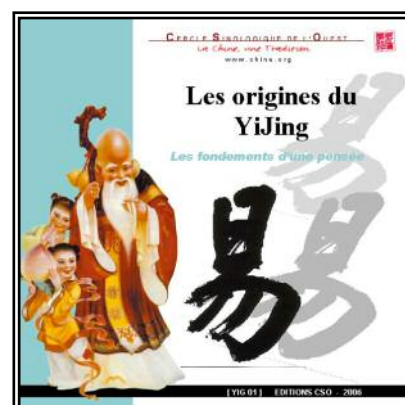
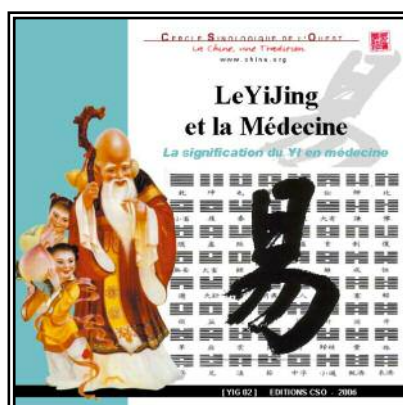
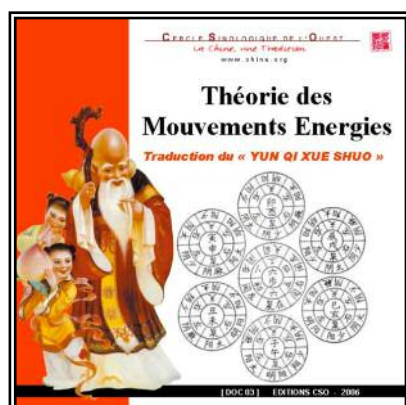
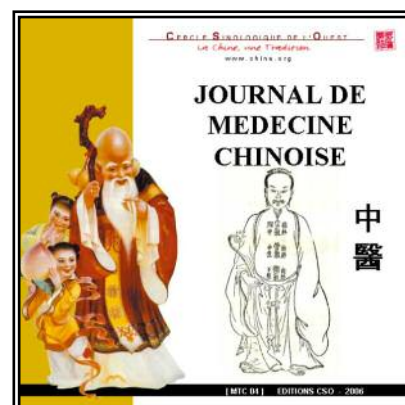
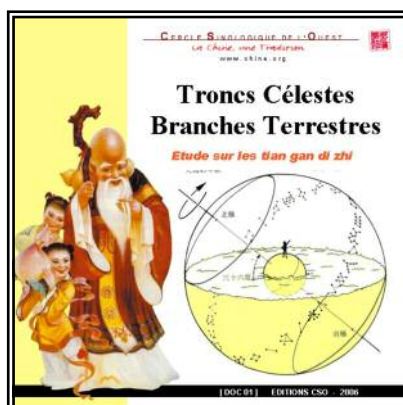
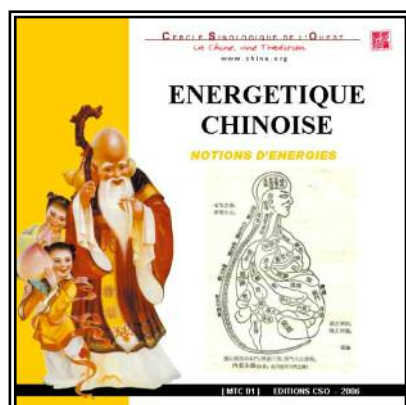
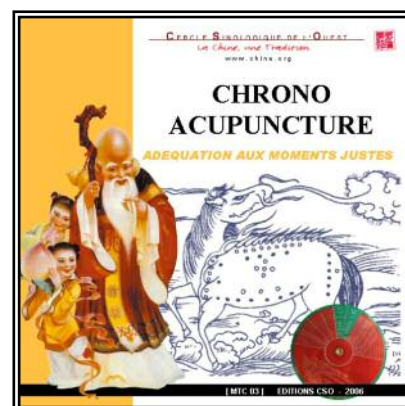
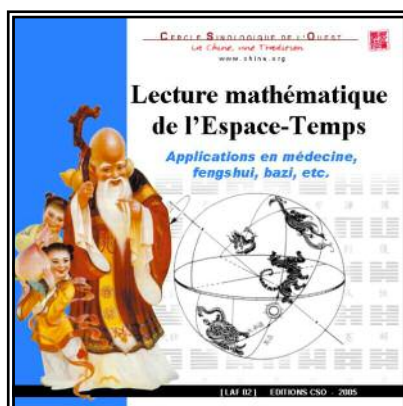
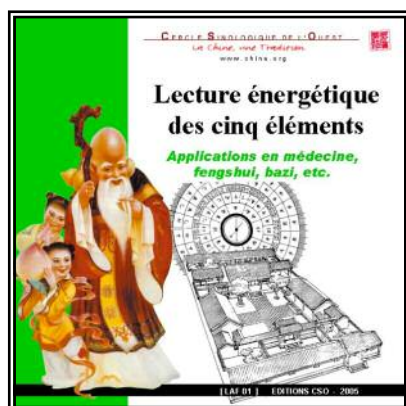
12 stagiaires maximum.

Réservation par ordre d'inscription complète.

Les formateurs (co.fondateurs de la méthode AST) - Claude SIMMLER - Gérard TIMON qui assurent l'intégralité de la formation.

Voir dans la rubrique : **inscription**

# QUELQUES OUVRAGES DU CSO



Extrait du catalogue général à télécharger sur [www.chine.org/boutique/télécharger](http://www.chine.org/boutique/télécharger)  
1 LISTE DES DOCUMENTS DU CSO

et bon de commande page suivante...

Ref.	TITRE DE L OUVRAGE COMMANDE	PRIX	vous	Ex.
			commande	
<b>LAF 01</b>	LECTURE ENERGETIQUE de la théorie des cinq éléments	28		
<b>LAF 02</b>	LECTURE MATHEMATIQUE de l'espace-temps	30		
<b>LAF 03</b>	DIALECTIQUE et sagesse chinoise	20		
<b>LAF 05</b>	QIGONG les premiers pas	20		
<b>FSC 01</b>	FCS les premiers tracés	15		
<b>FSC 02</b>	FSC LES BOUSSOLES	32		
<b>FSC 03</b>	FSC les boussoles personnalisées			
<b>FSC 04</b>	BAZI Horoscope	18		
<b>FSC 05</b>	FSC les premiers apprentissages I	25		
<b>FSC 06</b>	FSC les premiers apprentissages II	25		
<b>FSC 07</b>	FSC les premiers apprentissages III	25		
<b>FSC 08</b>	FSC.BAZI le livret de l'étudiant	12		
<b>FSC 09</b>	FSC PAR L'IMAGE Tome A	20		
<b>FSC 10</b>	FSC PAR L'IMAGE Tome B	20		
<b>MTC 01</b>	ENERGETIQUE CHINOISE tome I	22		
<b>MTC 02</b>	ENERGETIQUE CHINOISE tome II	22		
<b>MTC 03</b>	CHRONO ACUPUNCTURE adéquation au moment juste	20		
<b>MTC 04</b>	JOURNAL DE MEDECINE CHINOISE	28		
<b>MTC 05</b>	ETUDE DE CAS CLINIQUES	18		
<b>MTC 06</b>	ACUPUNCTURE SPATIO TEMPORELLE les lectures utiles	20		
<b>MTC 07</b>	ACUPUNCTURE SPATIO TEMPORELLE la méthode	20		
<b>MTC 08</b>	LES POULS Ling Shu 9	18		
<b>MTC 09</b>	LA PREMIERE SEANCE	18		
<b>MTC 10</b>	MERIDIEN Tendino-musculaire Tome A	20		
<b>MTC 11</b>	MERIDIEN Tendino-musculaire Tome B	20		
<b>MTC 12</b>	LE SYSTEME MERIDIEN en dessin	20		
<b>MTC 13</b>	LES 70 POINTS qui commandent l'énergie	20		
<b>MTC 14</b>	LES 12 ETOILES de Ma DanYang	15		
<b>MTC 15</b>	RYTHMES et PRINCIPES d'HYGIENE de VIE	18		
<b>DOC 01</b>	TRONCS BRANCHES	28		
<b>DOC 02</b>	CINQ MOUVEMENTS SIX ENERGIES	20		
<b>DOC 03</b>	THEORIE MOUVEMENTS ENERGIES Tome I	20		
<b>DOC 04</b>	THEORIE MOUVEMENTS ENERGIES Tome II	15		
<b>DOC 05</b>	PATHOLOGIE DES MOUVEMENTS ENERGIES	20		
<b>DOC 06</b>	PRODUITS CHINOIS : traduction des notices	10		
<b>DOC 07</b>				
<b>DOC 08</b>	LA DEPRESSION NERVEUSE	12		
<b>DOC 09</b>	LES POINTS INCONTOURNABLES	12		
<b>RED 01</b>	LA MEDECINE DES CHINOIS	18		
<b>RED 02</b>	LES BOUSSOLES DES CHINOIS	18		
<b>RED 03</b>	LES CALENDRIERS DES CHINOIS	18		
<b>RED 04</b>	LE FENGSHUI CHINOIS	18		
<b>RED 05</b>	BAI NIAN LI le calendrier solaire	18		
<b>RED 06</b>	BAI NIAN LI le calendrier des termes solaires	18		
<b>RED 07</b>	BAI NIAN LI chiffré	18		
<b>RED 08</b>	BAI NIAN LI des neuf étoiles	18		
<b>RED 09</b>	WEN NIAN LI calendrier lunaire	18		
<b>DDJ 01</b>	TAOISME TOME 1	18		
<b>DDJ 02</b>	TAOISME TOME 2	18		
<b>DDJ 03</b>	TAOISME TOME 3	18		
<b>DDJ 04</b>	TAOISME TOME 4	18		
<b>DDJ 05</b>	TAOISME TOME 5	18		
<b>ICC 01</b>	CARACTERES CHINOIS TOME 1	18		
<b>ICC 02</b>	CARACTERES CHINOIS TOME 2	18		
<b>ICC 03</b>	CARACTERES CHINOIS TOME 3	18		
<b>ICC 04</b>	CALENDRIER Lecture	18		
<b>ICC 05</b>	CALENDRIERS les jours favorables	18		
<b>ICC 06</b>	CALENDRIERS les Ephémérides	18		
<b>YIJ 01</b>	LES ORIGINES du YIJING	20		
<b>YIJ 02</b>	LE YIJING et la MEDECINE	20		
<b>YIJ 03</b>	LE YIJING et le FENGSHUI	20		

les prix en italiques : ouvrages en préparation

Horloge Chinoise (Gratuite si commande de 500 € avec les Logiciels du Cso)

Port : 2 € par livre ; gratuit pour trois livres ou plus

Soit :

45 € .....

.....

Nom, prénom, adresse de l'expédition :

Total à verser chèque à l'ordre du CSO



*Les Chinois nous enseignent une théorie intitulée Tian Gan Di Zhi, troncs célestes et branches terrestres. Il s'agit d'un concept précis et intelligent qui coordonne deux notions essentielles de la vie : l'Espace et le Temps.*

*Les « Troncs » sont des influences qui viennent du ciel<sup>(1)</sup> – au sens large et au sens énergétique – et les “Branches” les influences de la terre – au sens large et au sens énergétique.*

*L'Occident n'a réuni les deux que grâce aux physiciens du XX<sup>ème</sup> siècle, Albert Einstein entre autres. Les Chinois ne les ont jamais séparés.*

*Ils ont une expérience intéressante des applications possibles de ces connaissances ancestrales.*

*Nous pouvons leur faire confiance quant au sérieux des théories dont ils se servent depuis si longtemps. L'acupuncture spatio-temporelle est basée sur ces savoirs et sur cette expérience.*

*Depuis 1982 nous avons les textes et les méthodes traduites par des sinologues spécialistes. Le premier séminaire du CSO "troncs célestes branches terrestres" date de novembre 82.*

*Nous avons expérimenté et mis à l'épreuve ces pratiques spécifiques et conjointes aux études des Bazi (Bilan de naissance: Ming).*

*Nous avons suivi attentivement les enseignements des chinois, les avons expérimentés et vérifiés pendant toutes ces années.*

*Le premier enseignant chinois fut le Professeur Jin Rui du Guangzhou College of Traditional Chinese Medicine en 1987, le spécialiste de ces méthodes, auteur de la préface du livre : "Optimum Time for Acupuncture".*

*D'autres auteurs chinois nous ont influencés, et nous continuons à travailler avec certains dans une équipe dynamique de recherche de Shanghai.*

*Nous désirons partager tout cela avec vous.*

<sup>(1)</sup> Il s'agit bien sûr du ciel chinois et non du ciel catholique.

