



Cercle Sinologique de l'Ouest

La Chine, une Tradition

FORMATION en ÉNERGÉTIQUE TRADITIONNELLE CHINOISE de santé

ORGANISME DE FORMATION CRÉÉ EN NOVEMBRE 1982

Référence pour l'inscription : Ref.M.I.R.09-15

Cette formation permet à chacun de s'investir pour comprendre les lois de l'énergétique, apprendre où se situent les points et les trajets des méridiens, et quelles sont les Méthodes de stimulation qui assurent des effets si bénéfiques que la Tradition chinoise enseigne. Une évaluation de fin de formation permet à chacun d'objectiver ses connaissances et de s'encourager à poursuivre.

La formation est composée de deux niveaux d'études :

- Niveau I : cours A + Cours B (1° et 2° année)

Étude de l'Energétique Traditionnelle Chinoise

Les cours ont lieu à Rennes et l'évaluation de fin de formation à Niort avec les élèves de cette ville.

- Niveau II : cours C + Cours D (3° et 4° année)

Études détaillées théoriques avec pratique en dispensaire des lois thérapeutiques.

Les cours ont lieu à Rennes en 3° année, et à Niort en dispensaire en 4° année, animés conjointement avec André Rousseau. Préparation au diplôme national de Praticien en Energétique Traditionnelles Chinoises de santé.

Le CSO est une école de formation : formations professionnelles, École agréée CCREAT et CSNAT, organismes nationaux délivrant diplômes et attestations de fin de formation.

Le CSO assure des formations en deux lieux distincts et associés :

- Rennes : Gérard Timon responsable de formation

- Niort : Dr. André Rousseau responsable de formation et Gérard Timon co-formateur en 4° année de formation, accompagnement en dispensaire et préparation au diplôme national.

LE CSO EST PRÉSENT AUSSI SUR : www.mtc-infos.com

Cercle Sinologique de l'Ouest

14 avenue du Sergent Maginot

35000 RENNES

T : 02 99 31 97 97 - 06 63 04 38 92 - M : info@chine.org

www.chine.org



Energétique première année

Le CSO organise depuis de nombreuses années des cours d'énergétique chinoise qui permettent à chacun de comprendre les lois essentielles qui régissent la Vie et qui expliquent la santé et les troubles ressentis.

Ce cursus de formation est structuré :

- afin de comprendre les erreurs à ne pas commettre pour soi pour conserver sa santé, et ce qu'il faut conseiller aux autres également.
- afin de savoir intervenir par divers moyens chinois traditionnels pour rétablir les flux énergétiques défectueux méritant une aide et une assistance précise et efficace. La tradition chinoise nous ayant légué des moyens précis et efficaces pour réussir cela.

Cette formation permet à chacun de s'investir pour comprendre les lois de l'énergétique, apprendre où se situent les points et les trajets des méridiens, et quelles sont les Méthodes de stimulation qui assurent des effets si bénéfiques que la Tradition chinoise enseigne. Une évaluation de fin de formation permet à chacun d'objectiver ses connaissances et de s'encourager à poursuivre

Ces formations sont :

- dispensées à Rennes.

- ouvertes à tous : quels que soient la motivation, l'âge, et les formations préalables. Deux conditions particulières : avoir plus de 25 ans et être en bonne santé.

Energétique Traditionnelle Chinoise

L'Énergétique Traditionnelle Chinoise est une science millénaire qui s'intéresse aussi bien au corps et aux symptômes que celui-ci déclare, qu'au mental, au psychique, à l'émotionnel et aux autres composants subtils de l'être vivant.

L'Énergétique Chinoise s'intéresse surtout à l'être humain dans son équilibre personnel et son rapport à l'environnement.

Les Chinois qui ont élaboré cette pratique de soins savent aussi bien soigner, guérir ou calmer :

- les maux du corps : ulcère à l'estomac, varices, sinusite, allergies, migraines, asthme, colopathie spasmodique, cystite... que
- les troubles de l'affectif ou du psychisme baptisés par l'Occident troubles nerveux ou fonctionnels.

- libres : l'engagement n'est que de un an, renouvelable, avec possibilité de quitter au cours de la première année en cours d'année. Inscription définitive après le premier cours de septembre.

- ouvertes aux hommes et femmes qui veulent comprendre et apprendre le corps humain, ses richesses et comment bien vivre en équilibre.

- un complément de qualité à toute pratique énergétique (Qigong, Taijiquan, Tuina, etc. et même réflexologie plantaire). Il est important de comprendre ce que l'on fait quand on pratique une discipline énergétique, ce qui se passe vraiment dans le corps, et comment améliorer ses pratiques. Au cours de chaque stage de formation une heure le dimanche matin est consacrée à l'initiation et à la pratique des exercices de Qigong du thérapeute. On ne peut pas s'investir dans un métier d'aide et de soin, sans avoir soit même une discipline appropriée.

L'objectif fixé par cette formation est de progresser stage par stage afin de se nourrir de la sagesse chinoise (Taoïste) et de la connaissance millénaire (Énergétique). Ce cursus de formation n'est pas réservé aux intellectuels, il est accessible à ceux qui veulent bien se donner la peine d'étudier sérieusement, et de vérifier que tout cela donne des résultats, pour soi, et pourquoi pas pour les autres, par une pratique accompagnée.

La science chinoise propose également une autre lecture qui permet au patient d'être accompagné et dans sa démarche et dans sa vie au quotidien.

La méthode chinoise de santé est une méthode énergétique basée sur une dialectique propre s'appuyant sur trois philosophies originales : bouddhiste, confucianiste et taoïste ; la troisième étant particulièrement la référence de l'Énergétique Traditionnelle Chinoise.

Le praticien peut offrir au consultant à la fois ses compétences et son parcours personnel, c'est-à-dire ce qui a changé dans sa propre vie grâce à l'étude de ces sciences et à leur intégration dans son quotidien.

La méthode chinoise traditionnelle peut se résumer à l'utilisation d'aiguilles pour résoudre des dysfonctionnements du corps (que les acupuncteurs appellent des déséquilibres énergétiques), ainsi que des moxas (ci-

gares d'ardoise qui réchauffent des points et des zones du corps), des ventouses qui réchauffent et nettoient les zones du corps souffrant de sidération d'énergie, de massage/ stimulation des points, etc... Il s'agit toujours de participer à la libre circulation des énergies (Qi) car tout ralentissement conduit à une baisse de vitalité, et toute stagnation aboutit à des problématiques de masse. Yin-Yang signifiant dans ce contexte qu'un vide d'énergie conduit à épaissir un tissu et à refroidir une zone du corps ou un organe au point de le mettre en difficulté et provoquer tous types de signes et de souffrances. Quand le yang-activité décroît, le yin-masse augmente proportionnellement. Quand le yang est en place, le Qi vigoureux assure les fonctions sans encombre. Quand le yin progresse, il faut stimuler le Qi aux endroits stratégiques pour retrouver l'équilibre indispensable. Ainsi l'entropie ne progresse pas plus vite qu'il faut.

La même pratique permet une démarche préventive par des interventions à des moments précis qui précèdent des périodicités de rechute d'un trouble. Lecture spatio-temporelle de l'être humain dans son environnement.

La même pratique peut s'appeler une méthode prédictive lorsque le praticien, s'appuyant sur les études des BAZI (c'est-à-dire du MING de naissance d'une personne par sa date de naissance transformée en informations du calendrier chinois traditionnel), définit ainsi à la fois les zones du corps à risque (organes, entrailles, fonctions...), les périodes de l'année les plus appropriées pour intervenir, les dates personnalisées pour certains types de traitement et les points ou les méridiens à traiter, le jour et l'heure de la visite du patient, etc.

Une méthode prédictive signifie que par la connaissance des zones à risque ou de fragilité d'une personne, il est envisageable de l'inviter à consulter un acupuncteur ou un praticien d'énergétique à des moments calculés suivant les rythmes et les cycles de l'énergétique humaine. C'est un choix que le patient peut faire afin de rester en bonne santé et au maximum de ses possibilités pour sa créativité, sa vie de tous les jours, ses passions, ses obligations et son éveil philosophique, métaphysique ou spirituel.

Voir suite de cet article :

<http://www.chine.org/modules/disciplines/pages.php?id=5>

Les possibilités de cette Méthode Traditionnelle Chinoise de santé.

LA FORMATION en ÉNERGÉTIQUE TRADITIONNELLE CHINOISE de santé

Principe :

Inscription pour un an, soit neuf stages de théorie et de pratique. Les cours ont lieu à Rennes en 1^o, 2^o, 3^o année, et à Niort en 4^o année avec dispensaire. Contrôle continu par une évaluation des connaissances en début de chaque nouvelle année. Diplôme final d'un organisme national représentatif de la profession.

Objectif :

Comprendre le fonctionnement énergétique du corps humain et savoir intervenir - par des conseils ou des soins - suivant les règles de l'énergétique traditionnelle chinoise. Formation pour soi et pour les autres ; possibilité de soin par les mains : projection d'énergie, stimulation des points, etc.. et autres secrets des Chinois.

Les dates des cours de MTC :

CSO RENNES. Promotion 2015-2016 (Ref.M-I-R-09-15 sur www.chine.org dans « inscriptions »)
(1)19-20 Septembre 2015 -Rennes ; (02)24-25 Octobre; (03)21-22 Novembre ; (04)19-20 Décembre 2015.
2016 : (05) 30/31 Janvier ; (06) 27/28 Février ; (07) 19/20 Mars ; (08) 23/24 Avril ; (09) 28/29 Mai.

Conditions financières d'inscription :

Chaque stage : 170€ les deux jours

Total de la formation : 170x9 = 1530 € pour l'année. Les 18 jours de cours soit 85€/jour.

Règlement en une ou plusieurs fois :

- 3 fois sans frais = 510 €

- 9 fois avec frais bancaires : 1576 € soit 9 versements de 175 €

Ce montant annuel d'honoraire de formation – une fois acquitté - donne accès :

- aux neuf modules de formation théorique et pratique d'énergétique

- aux documents pédagogiques donnés lors de certains modules de la formation

- aux conférences du Congrès annuel de MTC-CSO :

partie intégrante de la formation, complément de ce qui est enseigné.

- à une session de formation en Qigong de Saintjacut sur mer par an (25-26-27septembre 2015, ou 22-23-24 Janvier 2016 ou 23-24-25 septembre 2106) gratuitement. Inscription préalable nécessaire. Pour les autres sessions une inscription classique étant à assurer.

La formation Qigong

Ainsi acquise au cours des quatre années de formation en "Énergétique Traditionnelle Chinoise de santé" permet à l'étudiant de présenter en plus du cursus d'énergétique, le diplôme de "Moniteur de Qigong" lui ouvrant la voie de l'enseignement de cette discipline.

Il lui est possible ainsi de cumuler les deux orientations de "l'Énergétique Traditionnelle Chinoise de santé" :
- donner des cours de qigong à une population intéressée par une pratique corporelle, faire de la publicité pour cet exercice, pénétrer des milieux professionnels l'acceptant comme enseignant diplômé et ainsi se faire connaître comme spécialiste de l'énergétique.

- recevoir en cabinet privé et séances individuelles, des étudiants de ses cours de qigong, et les aider à pro-

gresser et résoudre leurs problématiques énergétiques par les processus connus des "Méthodes Traditionnelles Chinoises de santé".

Un complément de formation au métier de "Moniteur de Qigong" peut être également acquis au cours de ces formations, ou au terme de celle d'énergétique et qui fait le lien entre Qigong et Énergétique : l'apprentissage du "Qigong Thérapeutique". Cette pratique consiste en projection d'énergie sur les points sur les zones suivant des Méthodes spécifiques et grâce aux connaissances de l'Énergétique, évitant à certains patients le désagrément de certaines des autres Méthodes.

Le Congrès Annuel de MTC-CSO

Le CSO depuis plusieurs années propose aux étudiants des formations en "Énergétique Traditionnelle Chinoise de santé", en "Qigong" et "Qigong thérapeutique", et autres formations spécifiques au CSO, de participer gratuitement au congrès annuel organisé en Bretagne.

Principe : une fois par an, un Congrès National de quatre jours est organisé à Rennes (ou sa région) pour les étudiants et les diplômés du CSO - ainsi que tous les confrères thérapeutes qui le désirent (et qui viennent de la France entière) - afin de rencontrer des praticiens lors des conférences et de participer aux ateliers proposés par chacun.

Objectif : écouter des conférences de praticiens expérimentés et spécialistes désireux de partager leurs savoirs et participer aux ateliers de Méthodes Traditionnelles Chinoises de santé pour acquérir des connaissances et des savoirs faire. Des ateliers divers de Qigong, d'Énergétique, de techniques de soins très élaborées et non prévues aux programmes des années de formation sont ainsi accessibles pour chacun avec des confrères praticiens expérimentés et disponibles pour partager leurs connaissances et leurs passions. Moments magnifiques qui permettent de progresser et de se sentir appartenir à une grande famille de confrères de l'Énergétique Chinoise.

Pré-requis d'inscription : Tous les confrères et tous les étudiants sont les bien venus, chacun pouvant trouver ce qu'il recherche grâce au panel d'intervenants de hauts niveaux se déplaçant pour cette rencontre passionnante.

~~> Congrès MTC-CSO :
RENNES 05 au 08 février 2016
(Ref.M-C-4-R-02-16)



L'école du Cercle Sinologique de l'Ouest

Depuis 1982, Gérard Timon, fondateur et directeur de l'école du CERCLE SINOLOGIQUE DE L'OUEST (CSO) praticien expert des Méthodes Traditionnelles Chinoises de santé propose des formations complètes en Méthodes Traditionnelle Chinoise de santé (M.T.C.), en Qi-gong, en Qigong Thérapeutique, en Bazi et Bazi médical, en AST (acupuncture Spatio-Temporelle : gestion des traumatismes anciens et récents), en Yun-Qi (Temporologie et Climatologie), en Fengshui médical, etc...



- Atlas Didactique d'Acupuncture Traditionnelle dont G.Timon est un co-auteur

Au terme des quatre ans (Niveau I + Niveau II) la formation est sanctionnée par l'obtention du diplôme d'Energétique Traditionnelle Chinoise délivré par les deux instances CCREAT et CSNAT.

Diplôme que Gérard Timon - le directeur du CSO - a obtenu en septembre 1984 (N°85).

L'Ecole du Cercle Sinologique de l'Ouest est agréée par les instances nationales du CCREAT et CSNAT. Délivrance du diplôme de fin de formation en "Énergétique Traditionnelle Chinoise de santé" validé par ces instances.

Le CSO propose une formation en énergétique chinoise en quatre ans durant lesquels apprentissages et perfectionnements, dispensaire et accompagnement personnalisé permettent une formation pour soi, et une formation professionnelle afin – pour ceux qui le désire - d'exercer le métier de "Praticien des Méthodes Traditionnelles Chinoises de santé spécialisation Énergétique".

Cette formation - appelée BFT Bases Fondamentales de la Tradition dans ses premières versions (depuis plus de vingt ans) - permet à chacun d'exercer comme il l'entend des disciplines d'aide et de conseil, en recevant des patients ou des étudiants et en les accompagnant dans leur démarche de mieux être.

La philosophie du CSO prend appui sur la pensée taoïste, étudiée dans les textes originaux, et grâce à des "Documents Pédagogiques" du CSO qui accompagnent les étudiants tout au cours de leurs études. Voir liste des publications du CSO sur le site www.chine.org. Certains de ces documents sont donnés aux étudiants lors de leurs formations; d'autres sont à acquérir en fonction des besoins d'étude (au tarif privilégié d'étudiant).

Les documents de cours de 1^o année qui servent de support pédagogiques sont :

- Traité Didactique d'Acupuncture Traditionnelle d'André Faubert. dont G.Timon a été l'élève attentif pendant plus de quatre ans

Il a également obtenu le diplôme de "Lic. Ac" en mai 1977 du << College of Chinese Acupuncture - UK >> et il est << member of the Traditional Acupuncture Society >>. Il se rend périodiquement en Chine pour travailler avec des confrères et dans les hôpitaux, et les dispensaires. Est il important de se nourrir à la source ? Il semble à certains que oui, et nous en sommes convaincu. Un voyage en Chine est également en prévision avec les diplômés afin de parfaire leur formation, et s'enrichir de la culture d'où viennent ces connaissances.

Une formation aux « Sciences biologiques et médicales » complète le cursus de MTC indispensable lors de l'examen national pour les étudiants désireux exercer le métier en tant que professionnel avec déclarations administratives indispensables et obtention d'une assurance permettant l'exercice en question. Un cursus spécifique est assuré par André Rousseau assurant la formation MTO en lien avec les connaissances de MTC. Qui mieux qu'un praticien acupuncteur connaissant la médecine occidentale peut assurer ce lien indispensable à la compréhension du vivant, de l'anatomie, de la physiologie, et de la pathologie...

Pour compléter ce cursus, d'autres formations sont envisageables tout au cours de la formation de base en énergétique ou successivement. Formations qui complètent le métier de « Praticien en Energétique » en lui donnant de nouveaux horizons : Bazi, Fengshui, etc. D'autres formations étant des spécialisations du métier de Praticien en Energétique : Chrono-Acupuncture, Yun-Qi (climatologie), Acupuncture Spatio-Temporelle, etc.. Formations ouvertes aux personnes souhaitant développer leur sensibilité comme leur compréhension de l'Humain. Elles sont accessibles à tout un chacun.

Le programme des cours de première année

Le programme des cours de première année est celui qui en neuf modules de deux jours permet d'acquérir les données nécessaires au test de fin de formation du cours A. :

Il s'agit :

A/- du programme classique (celui que l'on apprend en classe) de toutes les écoles en énergétique chinoise :

- présentation générale de l'énergétique ; la dialectique yin-yang ; le cadre conceptuel de la vie du Dao à la cellule ; la physiologie énergétique (les trois foyers, fabrication des énergies nécessaires) ; les Énergies de l'être humain ; les organes-entrailles internes ; l'Homme entre Ciel et Terre : les Cinq Éléments lecture astronomique, les saisons, les incidences pour l'humain, etc.

• localisation des points, description des trajets, les systèmes méridiens, les signes d'atteinte principaux

• initiation à la prise des pouls, à la palpation des zones... Il sera fait autant de pratique que de théorie lors des modules de formation, car notre métier est un métier de toucher.

• Il est organisé quelques séances de dispensaire en 3^e année,

• du dispensaire en 4^e année exclusivement avec rédaction des « fiches de traitement », et apprentissage détaillées des techniques de soin d'énergétiques.

--- b/- des modules et des cours spécifiques au CSO :

- Lecture Spatio-Temporelle (*) de l'Énergétique Traditionnelle Chinoise de santé. Il s'agit d'offrir tout au cours de la formation complète à chacun des étudiants le ba-

gage nécessaire à la compréhension des lois qui régissent les techniques de soin les plus élaborées par les Chinois, spécifiquement ce qui fait l'originalité de leurs méthodes à savoir l'adéquation à l'Espace-Temps. Le soin en énergétique chinoise ne se résume pas à la sédation des signes par des points symptomatiques, mais par la possibilité de remettre en accord les énergies des humains avec les énergies du cosmos. Le désaccord (musical pourrait-on dire) de l'un face à l'autre conduit aux troubles, aux fatigues, aux lassitudes, au nervosisme, etc. qui progressivement altèrent les structures et fragilisent les fonctions énergétiques et physiologiques et développent des troubles ou des aberrations de développement cellulaires ou tissulaires, ou pire encore.

Les Chinois nous ont enseigné des Méthodes Traditionnelles basées sur le calendrier traditionnel chinois (troncs célestes branches terrestres). Ces secrets ne doivent pas être gardés sous silence et ne pas être enseignés en spécialisation en 5^e ou 6^e année de formation. Il est indispensable de les intégrer dans le cheminement de pensée du futur praticien. Enseignés trop tard, c'est trop tard. Les non pratiquants dénigreront ces connaissances qu'ils n'ont pas et cette tournure de pensée qu'ils n'ont pas acquise. Les praticiens initiés savent combien il est saisissant de voir les résultats ainsi obtenus.

Lire à ce sujet sur www.chine.org " AST études de cas cliniques".

(*) Voir à ce sujet sur www.chine.org les dossiers sur Chrono-Acupuncture et AST Acupuncture Spatio-Temporelle : gestion des traumatismes du passé : physique, chirurgicaux, émotionnels, chimiques, trans-générationnelle...

Pédagogie du CSO

La méthode pédagogique retenue dans les diverses formations du CSO est une « Pédagogie d'Alternance » :

Elle consiste en des stages présentiels suivis de périodes de travail personnel.

Des « Devoirs d'Alternance » sont ainsi donnés à chaque stage qui consistent en des lectures de documents spécifiques, soit la lecture de textes des ouvrages de référence des MTC, soit d'études et

recherches sur des sujets précis, dont des recherches sur les termes médicaux d'usage, et des pathologies données, etc.

Un travail de correction est assuré afin de progresser par des acquis en pédagogie spiralaire comme il a été demandé récemment par le Conseil Supérieur des Programmes du Ministère de l'Éducation Nationale.

Questions-réponses

Comment choisir son école pour une formation en énergétique ?

Tout d'abord de nombreuses Ecoles françaises sont de très haut niveau pédagogique quelque soit le groupe national politique auquel elle est attachée.

Le choix de l'Ecole dépend de l'investissement du candidat. A-t-il l'intention de professer un jour prochain, ou commence t-il une formation pour sa culture générale ?

Lorsqu'une réponse précise est donnée à ce premier point, il faut rechercher autour de son domicile - ou plus loin - une école qui puisse répondre à son projet. Est-ce un métier que l'on apprend en quatre ou cinq ans, ou est-ce le début d'un parcours professionnel qui prédispose à se former au long court. Il semble que les Chinois ne se contentent pas d'un parcours si court pour devenir un thérapeute en mesure d'accompagner des patients quels que soient les signes cliniques ou les troubles décrits.

L'Ecole qui peut être retenue doit avoir une certaine ancienneté, une certaine réputation nationale, les formateurs une certaine réputation, un partage avec les autres écoles, une dynamique avec de nombreux intervenants, les anciens élèves une certaine réussite, etc. L'évaluation et les comparaisons doivent être faites sur le programme et sur le partage entre théorie et pratique.

Un entretien avec un étudiant de 4^o année ou un ancien des promotions précédentes permet aussi de se faire une idée de ce qui se passe réellement dans cette école, en décrivant les points positifs et les avantages trouvés. Le diplôme proposé n'est pas le même dans des écoles d'autres formations : il est bon de savoir comment il se passe.

L'ultime point de décision pouvant être fait par une rencontre directe avec le formateur. Le candidat prenant rendez vous pour se présenter. Ce contact n'étant en aucune façon un engagement.

Le candidat pourra venir lors du premier stage de la première année voir l'ambiance et la présentation du programme et les premiers acquis du jour. L'inscription définitive ne se faisant – pour tous – qu'au terme de ce stage par l'envoi du « Bulletin d'Inscription » dûment rempli. L'engagement n'étant que pour un an, pouvant être interrompu à la demande du stagiaire (ou du formateur) lors de cette première année à tout moment (avec remboursement des frais de formation non encore suivis).





Cercle Sinologique de l'Ouest

La Chine, une Tradition

Le Cercle Sinologique de l'Ouest [CSO] est une Ecole de formation qui s'adresse tout public. Enseignent d'énergétique, de Médecine Traditionnelle Chinoise, le FengShui (les lieux de vie), les Bazi (les habitants à partir de la date de naissance), le QiGong (les exercices de bonne santé), et assure des formations de praticiens et d'experts diplômés FengShui. Bazi.

Responsable des études :

Gérard Timon, acupuncteur traditionnel diplômé depuis mai 1977 du "college of Chinese acupuncture" UK. Fondateur du Cercle Sinologique de l'Ouest en novembre 1982, auteur de plusieurs ouvrages sur l'énergétique chinoise, la sagesse et la philosophie, le QiGong, le FengShui, le Bazi . Il assure des formations en énergétique chinoise, en MTC, en Qigong médical, en FengShui Bazi, ainsi que des "retraites taoïtes".

Cercle Sinologique de l'Ouest

14 avenue du Sergent Maginot - 35000 RENNES

T : 02 99 31 97 97 - 06 63 04 38 92

M : info@chine.org

www.chine.org

